	Śniadanie		Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek 01.03.2021	**Chleb wieloziarnisty(**1); **masło** (7);kielbasa sucha krakowska;ser żółty(7) rzodkiewka; ogórek zielony; owsianka królewska na mleku(1,7)	mandarynka	Zupa ogórkowa z ziemniakami(7,9),makaron z serem,śmietaną i jogurtem(1,3,7),marchewka z jabłkiem sok gruszka -jabłko	Salatka owocowa i wafle ryżowe
Wtorek 02.03.2021	**Bułka grahamka**(1); **masło** (7); schab swojski; pasta z bialego sera zogórkiem(7) ,papryka,platki kukurydziane z mlekiem(1,7)	1/2banana	Zupa żurek z ziemniakami, (9,7,1),udko pieczone z kurczaka ;ryż paraboiled,mizeria z jogurtem (7),kompot truskawkowy	**Rogaliki z nadzieniem(1) herbatka owocowa**
Środa 3.03.2021	**Chleb orkiszowy** (1); **masło** (7);hummus z ciecierzycy(11), filet z indyka,pomidor,ogórek kwaszony,płatki jęczmienne na mleku(1,7)	1/2 Kiwi	Zupa pomidorowa z ryżem(9,7),gulasz wieprzowy z makaronem razowym(1),sałatka(ogórek kwaszony,jabłko,cebula),kompot wiśniowy	Kisiel truskawkowy +chrupaki(1)
Czwartek 4.03.2021	Chleb żytni(1),masło(7),szynka swojska,serek twarożkowy Bieluch(7)polędwica swojska,pomidorki koktajlowe, rzodkiewka,kakao(7)	Melon	Zupa fasolowa(9,7) z ziemniakami,potrawka z kurczaka(1) z ksza gryczaną białą,sałata z jogurtem/śmietaną(7)	Rogal maślany ,dzem ze śliwkowy/*wrób wlasny/*
Piatek 05.03.2021	Chleb pszenny(1),masło(7), ser żółty,filet z indyka,ogórek kwaszony,papryka zółta,platki ryżowe na mleku(7)	1/2 Jabłka	**Ryżanka (9),**paluszki rybne(1,3,4),z ziemniakami,surówka z kiszonej kapusty, kompot wieloowocowy	Galaretka owocowa +Herbatniki(1)
Poniedziałek 5.03.2021	Chleb wieloziarnisty(1),masło(7),ser żółty,szynka swojska, pomidor,ogórek zielony,platki jęczmienne na mleku(1,7)	1/2pomarańcza	Zaupa kalafiorowa(7,9), kluski leniwe,marchewka z mango(7,1,3), woda z miętą i cytryna	Jabłuszko + chrupki biszkoptowe
Wtorek 6.03.2021	Chleb żytni(1),masło(7),pasta z jajek (3)z jogurtem(7),rzodkiewka,ogórek kiszony,krakowska,platki orkiszowe na mleku(1,7)	Winogrona	Zupa zacierkowa(7,9,1),kotlet drobiowy mielony(1,3,7),ziemniaki,marchewka z groszkiem kompot owocowy	Bułeczka (1) z masłem(7) i miodem marchewka do chrupania
Środa 7.03.2021	Chleb orkiszowy(1),masło(7), filet z indyka,twarożek Bieluch ogórek zielony ,papryka,kawa Inka	1/2 Banana	Rosół z makaronem(1,9),kotlet pożarski(1.3),ziemniaki,surówka z pora ,marchewki i jabłka,woda z cytryną i miętą	Wafle przekładane nutella(1,3) */wyrób własny/*
Czwartek 8.03.2021	Bułka grahamka(1),masło(7),schab wędzony,pasta z białej fasoli, ogórek kwaszony,pomidor,płatki kukurydziane na mleku(1,7)	1/2 kiwi	Zupa koperkowa z ziemniakami(9,7),gyros z kurczaka z sosem jogurtowy(7), surówka z kapusty pekińskiej, sok jabłkowo-gruszkowy	Jogurt naturalny(7) z musem truskawkowym
Piątek 9.03.2021	Chleb wielozbożowy(1),masło(7), pasta z makreli ze szczypiorkiem(4),ogórek kwaszony,pomidorki	Papryka do chrupania	Zupa pieczarkowa z makaronem(9,7),kotlet jajeczny(1,3),ziemniaki,surówka z kapusty kwaszonej woda z miętą i cytryną	Ryż z jabłkiem i cynamonem.

	koktajlowe,ser żółty,kasza manna na mleku(1,7)			

ŻYCZYMY SMACZNEGO ♥ Jadłospis może ulec zmianie

INFORMACJA

Alergeny i ich oznaczenie numeryczne wykorzystywane w jadłospisie:

1. zboża zawierające gluten
2. skorupiaki i produkty pochodne
3. jaja i produkty pochodne
4. ryby i produkty pochodne
5. orzeszki ziemne (arachidowe)
6. soja i produkty pochodne
7. mleko i produkty pochodne
8. orzechy
9. seler i produkty pochodne
10. gorczyca i produkty pochodne
11. nasiona sezamu i produkty pochodne
12. dwutlenek siarki
13. łubin
14. mięczaki