|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Śniadanie** |  | **Obiad** | **Podwieczorek** |
| **Poniedziałek****17.06.19** | Chleb orkiszowy (1); masło (7); schab swojski; sałata;papryka; płatki kukurydziane na mleku (1,7) | truskawki | Zupa ziemniaczana (1,9);kluski śmietankowe (1,3,7); surówka z marchewki i jabłka (7); sok jabłkowy | Banan;chrupaki (1) |
| **Wtorek****18.06.19** | Chleb razowy i wieloziarnisty (1); masło (7); pasta jajeczna (1,3); krakowska podsuszana; ogórek kwaszony; pomidor;płatki ryżowe na mleku (7) | arbuz | Rosół z makaronem (1,9);kotlet pożarski (1,3); ziemniaki; surówka z buraczków;woda z miętą, cytryną i miodem | Jogurt Piątuś truskawkowy (7);chrupki biszkoptowe;  |
| **Środa****19.06.19** | Bułka wyborowa (1); masło (7); ser żółty (7);dżem truskawkowy */wyrób własny/*; papryka; kakao (7) | winogrona | Zupa pomidorowa z makaronem pełnoziarnistym (1,7,9);potrawka z indyka (1); ziemniaki; surówka z kapusty pekińskiej; kompot śliwkowy | Grahamka (1 );masło (7); serek twarożkowy (7); pomidor; |
| **Czwartek****20.06.19** |  |  |  |   |
| **Piątek****21.06.19** | Chleb pszenny (1); masło (7); ogórek zielony; kurczak gotowany; płatki jęczmienne na mleku (1,7)  | ½ jabłka | Zupa grochowa (9); gulasz z indyka (1,3,4); ziemniaki; surówka z ogórków kwaszonych;sok gruszkowy | Mleczko czekoladowe (7); chrupki kukurydziane |
| **Poniedziałek****24.06.19** | Chleb wieloziarnisty (1); masło (7); szynka swojska; pomidor; ogórek kwaszony; owsianka królewska na mleku (1,7) | arbuz | Jaglanka z ziemniakami (9); naleśniki z serem polane musem truskawkowym (1,3,7);kompot wieloowocowy | Wafle przekładane masą toffi (1,3) */wyrób własny/;* sok jabłkowo-gruszkowy |
| **Wtorek****25.06.19** | Chleb orkiszowy (1); masło (7); pasta z ryby wędzonej (4); ser żółty (7); ogórek zielony; rzodkiewka;kawa zbożowa INKA (1,7) | ½ jabłka | Barszcz biały z jajkiem (1,3,7,9); sztuka mięsa (1); kopytka (1,3);surówka z czerwonej kapusty;woda z miętą, cytryną i miodem | Talerz owoców;maca pszenna z miodem (1) |
| **Środa****26.06.19** | Chleb pszenny (1); masło (7); serek twarożkowy Bieluch (7); szynka z indyka; papryka; sałata;gorące mleko (7) | truskawki | Barszcz czerwony z ziemniakami (7,9)pulpety z cielęciny (1,3);kasza gryczana biała;surówka z młodej kapusty;sok jabłkowy | Serek homogenizowany z naturalną wanilią (7)wafle ryżowe |
| **Czwartek****27.06.19** | Chleb żytni (1); masło (7); pasztet mięsno-warzywny (1,3); ogórek kwaszony; rzodkiewka; płatki kukurydziane na mleku (1,7) | ½ banana | Zupa pieczarkowa z makaronem (1,7,9); udko pieczone; ziemniaki;marchewka gotowana (1,7);kompot wiśniowy | Ciasto drożdżowe (1,3,7) */wyrób własny/*;sok jabłkowy |
| **Piątek****28.06.19** | Chleb razowy i wieloziarnisty (1); masło (7); pasta z białej fasoli; ¼ jajka (3); ogórek zielony; pomidor; kakao (7) | arbuz | Ryżanka (9); panierowany filet z miruny (1,3,4); ziemniaki; fasolka szparagowa (1,7);woda z miętą, cytryną i miodem | Rogalik z jabłkiem (1);sok jabłkowo-gruszkowy |

 ŻYCZYMY SMACZNEGO ♥

 Jadłospis może ulec zmianie !

***INFORMACJA***

***Alergeny i ich oznaczenie numeryczne wykorzystywane w jadłospisie:***

1. zboża zawierające gluten
2. skorupiaki i produkty pochodne
3. jaja i produkty pochodne
4. ryby i produkty pochodne
5. orzeszki ziemne (arachidowe)
6. soja i produkty pochodne
7. mleko i produkty pochodne
8. orzechy
9. seler i produkty pochodne
10. gorczyca i produkty pochodne
11. nasiona sezamu i produkty pochodne
12. dwutlenek siarki
13. łubin
14. mięczaki