

	Śniadanie		Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek 12.05.25	Chleb żytni (1); masło (7); schab swojski; pomidor; kawa zbożowa (1,7)	jabłko	Zupa grochowa (9); makaron z serem, śmietaną i sosem truskawkowym (1,7); kompot wieloowocowy	Talerz owoców chrupaki (1);
Wtorek 13.05.25	Chleb wieloziarnisty (1); masło (7); kurczak gotowany; ogórek zielony; kasza manna na mleku (1,7)	banan	Zupa ziemniaczana (9); pulpet z indyka w sosie koperkowym (1,3); makaron penne pełnoziarnisty (1); surówka z kapustą pekińską; kompot wiśniowy	Kajzerka (1); masło (7); ser żółty (7); papryka; herbatka owocowa
Środa 14.05.25	Chleb pszenny (1); masło (7); twarożek z rzodkiewką (7); szynka swojska; ogórek kwaszony; płatki ryżowe na mleku (1,7)	pomarańcze	Zupa brokułowa (7,9); udko z kurczaka; ryż paraboiled; surówka z pomidorów z cebulką; kompot śliwkowy	Jogurt truskawkowy (7); chrupki kukurydziane
Czwartek 15.05.25	Chleb żytni (1); masło (7); pasztet z warzywami <i>/wyrób własny/</i> ; pomidor; kakao (1,7)	melon	Zupa parzybroda z ziemniakami (7,9); gulasz (1); kasza gryczana niepalona; bukiet jarzyn (1,7); kompot wieloowocowy	Muffinki biszkoptowe (1,3,7) <i>/wyrób własny/</i> ; herbatka malinowa;
Piątek 16.05.25	Bułka wyborowa (1); masło (7); parówka; ketchup; papryka; gorące mleko (7)	jabłko	Zupa pomidorowa z makaronem pełnoziarnistym (1,7,9); filec panierowany z miruny (1,3,4); ziemniaki; surówka z kapusty kwaszonej; kompot truskawkowy	Zapiekanka z kiełbaską i serem mozzarella (1,7)
Poniedziałek 19.05.25	Chleb wieloziarnisty (1); masło (7); schab swojski; ogórek kwaszony; płatki kukurydziane na mleku (1,7)	marchewka do chrupania	Krupnik (9); pierogi z serem i śmietaną (1,3,7); surówka z marchewki; woda z miętą, cytryną i miodem	Salatka owocowa; pieczywo chrupkie (1)
Wtorek 20.05.25	Chleb pszenny (1); masło (7); pasta z białego sera i szczypiorku (7); kurczak gotowany; pomidor; kawa zbożowa INKA (1,7)	melon	Barszcz biały z jajkiem (1,7,9); kotlecik panierowany z indyka (1,3); ziemniaki; sałata, ogórek, rzodkiewka z jogurtem (7); kompot wieloowocowy	Grahamka (1); masło (7); dżem truskawkowy <i>/wyrób własny/</i> ; gorące mleko (7)
Środa 21.05.25	Chleb żytni (1); masło (7); pasta jajeczna (3,7); krakowska sucha; papryka; sałata; makaron na mleku (1,7)	winogrona	Zupa kalafiorowa z ziemniakami (7,9); spaghetti mięsno-warzywne z makaronem pełnoziarnistym (1,9); kompot z owoców leśnych	Kanapka nutellą z ciecioriki <i>/wyrób własny/</i> (1,7); sok jabłkowy
Czwartek 22.05.25	Bułka wyborowa (1); masło (7); szynka swojska; ogórek kwaszony; zacierki na mleku (1,7)	jabłko	Ryżanka (9); potrawka z cielęciny (1); ziemniaki; surówka z buraków; kompot wiśniowy	Ciasto czekoladowe (1,3); sok gruszkowy
Piątek 23.05.25	Chleb wieloziarnisty (1); masło (7); pasta z tuńczyka (4); ser żółty (7); ogórek zielony; kakao (7)	banan	Jaglanka (9); kotlet jajeczny (1,3); ziemniaki; mizeria (7); kompot truskawkowy	Jogurt typu greckiego Piątuś (7); chrupaki (1)

ŻYCZYMY SMACZNEGO ♥

Jadłospis może ulec zmianie !

INFORMACJA

Alergeny i ich oznaczenie numeryczne wykorzystywane w jadłospisie:

1. zboża zawierające gluten
2. skorupiaki i produkty pochodne
3. jaja i produkty pochodne
4. ryby i produkty pochodne
5. orzeszki ziemne (arachidowe)
6. soja i produkty pochodne
7. mleko i produkty pochodne
8. orzechy
9. seler i produkty pochodne
10. gorczyca i produkty pochodne
11. nasiona sezamu i produkty pochodne
12. dwutlenek siarki
13. łubin
14. mięczaki