

	Śniadanie		Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek 23.06.25	Chleb żytni (1); masło (7); szynka swojska; sałata; papryka; płatki kukurydziane na mleku (1,7)	jabłko	Zupa pomidorowa z ryżem (1,9); paluszki rybne pieczone (1,3,4); ziemniaki; surówka z młodej kapusty kwaszonej; kompot truskawkowy	Banan; chałka (1)
Wtorek 24.06.25	Chleb pszenny (1); masło (7); pasta z tuńczyka ze szczypiorkiem (4); schab swojski; ogórek zielony gorące mleko (7)	nektarynka	Zupa krem z białych warzyw (1,9); potrawka z indyka (1); kasza gryczana biała; mizeria z jogurtem (7); kompot śliwkowy	Grahamka (1); masło (7); serek twarogowy (7); pomidor;
Środa 25.06.25	Chleb wieloziarnisty (1); masło (7); ¼ jajka (3); pasta z białej fasoli; pomidor; zacierki na mleku (7)	arbuz	Zupa ogórkowa z ziemniakami (1,7,9); pałki pieczone z kurczaka; ryż paraboiled; brokuły gotowane; kompot wieloowocowy	Rogal maślany (1,7); sok gruszkowy
Czwartek 26.06.25	Bułka wyborowa (1); masło (7); ser żółty (7); ogórek kwaszony; płatki ryżowe na mleku (7)	banan	Krupnik z ziemniakami (1,9); pierogi z mięsem i kapustą (1,3); marchewka juniorka (1,7); kompot wiśniowy	Jogurt waniliowy Piątuś (7); melon
Piątek 27.06.25	Chleb żytni (1); masło (7); twaróg z rzodkiewką (7); krakowska podsuszana; ogórek zielony; kawa INKA (1,7)	truskawki	Rosół z makaronem (1,9); kotlet pożarski (1,3); ziemniaki; mizeria z jogurtem (7); woda z miętą, miodem i cytryną	Bułka wyborowa (1); masło (7); szynka swojska; pomidor; gorące mleko (7)
Poniedziałek 30.06.25	Chleb wieloziarnisty (1); masło (7); schab swojski; pomidor; owsianka królewska na mleku (7)	mus owocowy	Jaglanka z ziemniakami (9); makaron z białym serem i truskawkami (1,3,7); woda z miętą, cytryną i miodem	Talerz owoców; wafel ryżowy
Wtorek 01.07.25	Chleb żytni (1); masło (7); ser żółty (7); ogórek zielony; pasta jajeczna (4,7); kawa zbożowa INKA (1,7)	melon	Zupa krem z brokuł z groszkiem ptysiovym (7,9); gulasz z kurczaka (1); ziemniaki; surówka z młodej kapusty; kompot wieloowocowy	Kanapka z szynką i pomidorem (1,7)
Środa 02.07.25	Chleb pszenny (1); masło (7); serek twarogowy Bieluch (7); szynka z indyka; papryka kolorowa; płatki jaglane na mleku (1,7)	banan	Żurek z ziemniakami (1,3,7,9); spaghetti bolognese z makaronem pełnoziarnistym (1); kompot z owoców leśnych	Budyń waniliowy (3,7) <i>/wyrób własny/</i> ; chrupki kukurydziane (1); marchewka do chrupania
Czwartek 03.07.25	Chleb żytni (1); masło (7); pasztet mięsno-warzywny (1,3) <i>/wyrób własny/</i> ; pomidor; kakao (7)	brzoskwinia	Ryżanka (7,9); kotlecik mielony (1,3); ziemniaki; surówka z ogórków kwaszonych; woda z miętą, cytryną i miodem	Ciasto drożdżowe (1,3) <i>/wyrób własny/</i> ; gorące mleko
Piątek 04.07.25	Chleb wieloziarnisty (1); masło (7); hummus (11); szynka swojska; ogórek zielony; płatki ryżowe na mleku (1,3)	jabłko	Zupa kalafiorowa z makaronem (1,7,9); filec panierowany z miruny (1,3,4); ziemniaki; fasolka szparagowa (1,7) kompot truskawkowy	Bułka wiedeńska z dżemem śliwkowym <i>/wyrób własny/</i> ; (1,7); gorące mleko (7)

INFORMACJA

Alergeny i ich oznaczenie numeryczne wykorzystywane w jadłospisie:

1. zboża zawierające gluten
2. skorupiaki i produkty pochodne
3. jaja i produkty pochodne
4. ryby i produkty pochodne
5. orzeszki ziemne (arachidowe)
6. soja i produkty pochodne
7. mleko i produkty pochodne
8. orzechy
9. seler i produkty pochodne
10. gorczyca i produkty pochodne
11. nasiona sezamu i produkty pochodne
12. dwutlenek siarki
13. łubin
14. mięczaki