

	Śniadanie		Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek 07.07.25	Chleb wieloziarnisty (1); masło (7); schab swojski; ogórek kwaszony; płatki kukurydziane na mleku (1,7)	marchewka do chrupania	Zupa koperkowa (7,9); naleśniki z serem białym i sosem truskawkowym (1,3,7); woda z miętą, miodem i cytryną	Talerz owoców; chrupaki;
Wtorek 08.07.25	Chleb pszenny (1); masło (7); pasta z czerwonej fasoli; szynka swojska; papryka; kakao (7)	winogrona	Zupa zacierkowa z ziemniakami (1,3,9); udziki pieczone z kurczaka; ryż paraboiled; surówka z pomidorów i ogórków z cebulką; kompot wiśniowy	Grahamka z masłem i serkiem Bieluch (1,7); rzodkiewka herbatka owocowa
Środa 09.07.25	Chleb żytni (1); masło (7); pasta jajeczna (3,7); ser żółty (7) pomidor; płatki ryżowe na mleku (7)	truskawki	Zupa parzybroda (9); gulasz z indyka (1); kasza gryczana; surówka z buraczków; kompot śliwkowy	Kajzerka z szynką, sałatą i ogórkiem (1,7);
Czwartek 10.07.25	Bułka wyborowa (1); masło (7); pasta z awokado; filet z indyka pieczony; ogórek kwaszony; zacierki na mleku (1,7)	jabłko	Zupa pomidorowa z makaronem pełnoziarnistym (1,7,9); potrawka z kurczaka (1); ziemniaki; surówka z kapusty pekińskiej; kompot z owoców leśnych	Sernik na zimno (7); <i>/wyrób własny/</i>
Piątek 11.07.25	Chleb żytni (1); masło (7); twarożek z pomidorem (7); krakowska podsuszana; ogórek zielony; Kawa INKA (1,7)	melon	Zupa krem z cukinii (1,7,9); ryba po grecku (4); ziemniaki; kompot truskawkowy	Ciasto marchewkowe (1,3) <i>/wyrób własny/</i> ; sok gruszkowy
Poniedziałek 14.07.25	Chleb żytni (1); masło (7); polędwica swojska; pomidor; ogórek kwaszony; płatki kukurydziane na mleku (1,7)	banan	Zupa z czerwoną soczewicą z ziemniakami (9); makaron z serem, śmietaną i truskawkami (1,3,7); woda z miętą, miodem i cytryną	Mus owocowy chrupaki (1)
Wtorek 15.07.02	Chleb wieloziarnisty (1); masło (7); ser żółty (7); ogórek zielony; płatki jaglane na mleku (7)	jabłko	Barszcz czerwony z ziemniakami (7,9); gyros z kurczaka z sosem jogurtowym; ryż paraboiled; brukselka; kompot agrestowy	Bułka wyborowa (1); nutella z ciecior ki <i>/wyrób własny/</i> ;
Środa 16.07.25	Chleb pszenny (1); masło (7); parówka z szynki 95% mięsa; ketchup (9); papryka żółta; kawa zbożowa INKA (1,7)	winogrona	Zupa jarzynowa (1,7,9); gulasz z cielęciny (1); makaron kolorowy (1); surówka z ogórków kwaszonych; kompot wieloowocowy	Serek homogenizowany z naturalną wanilią (7); chrupki kukurydziane;
Czwartek 17.07.25	Chleb żytni (1); masło (7); schab pieczony (1,3) <i>/wyrób własny/</i> ; serek kanapkowy Bieluch (7); papryka; rzodkiewka; kakao (7)	arbuz	Zupa krem z dyni (9); kotlet z indyka (1,3); ziemniaki; mizeria z jogurtem (7); kompot truskawkowy	Biszkopt śmietankowy (1,3); <i>/wyrób własny/</i> sok jabłkowy
Piątek 18.07.25	Chleb wieloziarnisty (1); masło (7); twarożek z pomidorem (7); szynka swojska; ogórek kwaszony; kasza manna na mleku (7)	melon	Barszcz biały z jajkiem (1,3,9); kotlecik rybny pieczony (1,3); ziemniaki; marchewka z groszkiem (1,7); kompot z owoców leśnych	Chałka z masłem (1,7); gorące mleko (7)

INFORMACJA

Alergeny i ich oznaczenie numeryczne wykorzystywane w jadłospisie:

1. zboża zawierające gluten
2. skorupiaki i produkty pochodne
3. jaja i produkty pochodne
4. ryby i produkty pochodne
5. orzeszki ziemne (arachidowe)
6. soja i produkty pochodne
7. mleko i produkty pochodne
8. orzechy
9. seler i produkty pochodne
10. gorczyca i produkty pochodne
11. nasiona sezamu i produkty pochodne
12. dwutlenek siarki
13. łubin
14. mięczaki