

	Śniadanie		Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek 21.07.25	Chleb żytni (1); masło (7); szt; kiełbasa krakowska;ogórek kiszony;pasta z fasoli czerwonej; płatki kukurydziane na mleku (1,7)	arbuz	Zupa jarzynowa (7,9); makaron z serem i śmietaną i truskawkami (1,3,7); kompot wiśniowy	Chipsy jabłkowe
Wtorek 22.07.25	Chleb pszenny (1); masło (7); ser żółty (7); pomidor; makaron na mleku (1,7)	morela	Żurek z ziemniakami (7,9); gulasz z udźca indyka (1); kuskus (1); surówka z młodej kapusty; kompot wieloowocowy	Rogalik maślany (1,7); sok jabłkowy
Środa 23.07.25	Bułka wyborowa (1); masło (7); schab swojski; jajko (3); papryka; kawa zbożowa INKA (1,7)	jabłko	Rosół z makaronem (1,9); kotlet mielony drobiowy (1,3); surówka z ogórka,rzodkiewki i sałaty; ziemniaki; woda z miętą, cytryną i miodem	Jogurt bakoma BIO z owocami (7); chrupaki (1)
Czwartek 24.07.25	Chleb wieloziarnisty (1); masło (7); parówka 100% mięsa; ketchup pudliszek; papryka kolorowa; gorące mleko (7)	kiwi	Zupa pomidorowa z ryżem (7,9); klopsiki (1,3); ziemniaki; bukiet jarzyn (1,7); kompot truskawkowy	Grahamka (1); masło (7); dżem owocowy; <i>/wyrób własny/;</i>
Piątek 25.07.25	Chleb żytni (1); masło (7); krakowska sucha; ogórek zielony; kasza manna na mleku (1,7)	brzoskwinia	Zupa jaglana (,9); spaghetti rybne z warzywami (1,4); kompot z leśnych owoców	banan

ŻYCZYMY SMACZNEGO ♥

Jadłospis może ulec zmianie!

INFORMACJA

Alergeny i ich oznaczenie numeryczne wykorzystywane w jadłospisie:

1. zboża zawierające gluten
2. skorupiaki i produkty pochodne
3. jaja i produkty pochodne
4. ryby i produkty pochodne
5. orzeszki ziemne (arachidowe)
6. soja i produkty pochodne
7. mleko i produkty pochodne
8. orzechy
9. seler i produkty pochodne
10. gorczyca i produkty pochodne
11. nasiona sezamu i produkty pochodne
12. dwutlenek siarki
13. łubin
14. mięczaki