

	Śniadanie		Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek 01.09.25	Chleb wieloziarnisty(1); masło (7); kielbasa krakowska sucha; pomidor;;kasza manna na mleku (1,7)	nektarynka	Zupa koperkowa z ziemniakami (7,9); udko pieczone z ryżem paraboiled); surówka z marchewki i jabłka; kompot truskawkowy	Salatka owocowa ; wafelek ryżowy
Wtorek 02.09.25	Chleb żytni(1); masło (7); szynka swojska ; papryka; zacierki na mleku(1,3,7)	jabłko	Zupa ogórkowa z ziemniakami(7,9); potrawka z indyka ; kasza jęczmienna(1) surówka z kapusty białej z marchewką i jabłkiem; kompot wieloowocowy	Budyń czekoladowy/wyrob własny/(3,7) chrupki kukurydziane
Środa 03.09.25	Chleb pszenny(1); masło (7); schab swojski; ogórek kiszony;płatki ryżowe na mleku(7)	arbuz	Rosół z makaronem (1,9); kotlet pożarski z ziemniakami;(1,3);mizeria z jogurtem(7); kompot wiśniowy	Serek Piątuś Chrupaki(1)
Czwartek 04.09.25	Chleb wieloziarnisty (1); masło (7); twarożek z rzodkiewką(7); kurczak gotowany;ogórek zielony; kakao (7)	brzoskwinia	Zupa krem z brokuła z groszkiem ptysiovym(7,9); gulasz z kurczaka z makaronem pełnoziarnistym (1,); marchewka juniorka (1,7); woda z miętą , cytryną i miodem	Chąłka kwiatek z masłem(1,7) sok jabłkowy
Piątek 05.09.25	Chleb żytni (1); masło (7); filet z indyka pieczony ;pomidor,humus z ciecierzycy(1) gorące mleko(7)	banan	Zupa kalafiorowa(7,9); filet panierowany z miruny (1,3,4); ziemniaki; fasolka szparagowa; kompot truskawkowy	Bułka wiedeńska (1) z dżemem śliwkowym /wyrób własny/ herbatka owocowa
Poniedziałek 08.09.25	Chlebżytni(1)masło(7) polędwica swojska;ogórek kwaszony;płatki kukurydziane na mleku(1,7)	melon	Krupnik z ziemniakami(1,9);naleśniki z serem i śmietaną(1,3,7) z owocami; kompot wiśniowy	Bułka grahamka(1) masło(7) ser żółty(7) pomidor herbatka owocowa
Wtorek 09.09.25	Chleb wieloziarnisty(1);masło(7); pasta z białego sera ze szczypiorkiem(7);kurczak gotowany;pomidor ;kakao	banan	Zupa z czerwoną soczewicą(9) spaghetti mięsno- warzywne z makaronem pełnoziarnistym(1) kompot truskawkowy	Rogalik z jabłkiem(1,3,7) marchewka do chrupania
Środa 10.09.25	Chleb pszenny (1); masło (7); parówka 100% mięsa ;ketchup;papryka; płatki jaglane na mlek(1,7)	śliwki	Zupa pomidorowa z makaronem pełnoziarnistym(1,7,9);kotlet z indyka z ziemniakami(1,3)surówka z kapusty pekińskiej;kompot z owoców leśnych	Jogurt Skyr waniliowy;chrupki kukurydziane
Czwartek 11.09.25	Chleb żytni (1); masło (7); serek Bieluch z rzodkiewką(7) szynka swojska;papryka;kawa Inka,(7)	brzoskwinia	Zupa zacierkowa z ziemniakami(1,7,9); gulasz z udźca indyka z ryżem paraboiled surówka z czerwonej kapusty; woda z miętą, cytryną i miodem	Talerz owoców chrupaki
Piątek 12.09.25	Chleb wieloziarnisty (1); masło (7); kurczak gotowany;ogórek zielony; płatki ryżowe na mleku(7)	jabłko	Barszcz biały z jajkiem(3,7) ;kotlecik rybny pieczony z ziemniakami (1,3,4);marchew z groszkiem;kompot wieloowocowy	Maślanka z bananem(7); ciasteczko kruche(1,3,7,

INFORMACJA

Alergeny i ich oznaczenie numeryczne wykorzystywane w jadłospisie:

1. zboża zawierające gluten
2. skorupiaki i produkty pochodne
3. jaja i produkty pochodne
4. ryby i produkty pochodne
5. orzeszki ziemne (arachidowe)
6. soja i produkty pochodne
7. mleko i produkty pochodne
8. orzechy
9. seler i produkty pochodne
10. gorczyca i produkty pochodne
11. nasiona sezamu i produkty pochodne
12. dwutlenek siarki
13. łubin
14. mięczaki