

	Śniadanie		Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek 29.09.25	Płatki kukurydziane na mleku(7),chleb wieloziarnisty(1);masło (7); ogórek kiszony,schab swojski	jabłko	Zupa z czerwoną soczewicą(9) kluski śmietanowe(1,3,7) kompot wieloowocowy, tarta marchew	banan
Wtorek 30.09.25	Makaron Orzo na mleku(1,7) Chlebpszenny(1),masło(7), szynka swojska,pomidor, sałata	śliwki	Zupa z jaglana z ziemniakami(7,9) pałka z kurczaka ,ryż paraboiled,buraczki(7) kompot wieloowocowy	Serek truskawkowy(7) chrupki kukurydziane
Środa 31.09.25	Płatki owsiane na mleku(1,7), chleb żytni(1), masło(7), kurczak gotowany ,papryka kolorowa	melon	Zupa koperkowa z ziemniakami (7,9) pierogi z mięsem i kapustą(1,3) marchewka juniorka kompot wiśniowy	Bułka wiedeńska(1) Serek Bieluch(7) rzodkiewka
Czwartek 01.10.25	Kakao(7),chleb wieloziarnisty(1),masło(7) kiełbasa krakowska sucha, pasta z białego sera(7) z rzodkiewką ogórek zielony	arbuz	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami(9) gulasz z indyka makaron pełnoziarnisty(1) surówka z czerwonej kapusty woda z miętą ,cytryną i miodem	Maślanka z bananem(7), wafel ryżowy
Piątek 02.10.25	Kawa Inka(7),chleb żytni(1),masło(7) schab swojski, ser żółty(7) papryka czerwona,rzodkiewka	nektarynka	Zupa zacierkowa z ziemniakami(1,3,9) ryba w warzywach(3,9) ziemniaki kompot śliwkowy	Kruche ciasteczko(1,3) sok owocowy
Poniedziałek 05.10.25	Płatki ryżowe na mleku(7),chleb żytni(1),kiełbasa krakowska sucha,ogórek kiszony	Marchewka do chrupania	Zupa krupnik z ziemniakami(1,9) makaron z serem , śmietaną i truskawkami(1,7) kompot wiśniowy	Bułka wyborowa(1) masło,dżem śliwkowy <i>wyrób własny</i>
Wtorek 06.10.25	Kawa Inka(7),chleb wieloziarnisty(1) masło(7),pasta z tuńczyka (4), ser żółty (7)ogórek zielony	brzoskwinia	Barszcz biały z jajkiem i kiełbaską(1,3,9) potrawka z indyka, kasza bulgur (1) surówka z ogórków kiszonych woda z miętą ,cytryną i miodem	Talerz owoców chrupak
Środa 07.10.25	Gorące mleko(7), chleb żytni(1) masło(7) ,schab swojski ,papryka kolorowa	śliwki	Rosół z makaronem pszennym(1,9) kotlet pożarski z ziemniakami(1,3) surówka z kapusty białej,marchewki ,jabłka kompot truskawkowy	Jogurt waniliowy(7) brzoskwinia
Czwartek 08.10.25	Płatki jaglane(7), chleb żytni(1), kurczak gotowany,pasta z ciecierzycy(1,11) masło(7)pomidor	arbuz	Zupa ogórkowa (7,9) gulasz wieprzowy ryż paraboiled, bukiet jarzyn(9) kompot śliwkowy	Chipsy jabłkowe nektarynka
Piątek 09.10.25	Kakao(1,7),bułka grahamka(1),masło(7),parówka 100% miesa z szynki,ketchup,ogórek zielony	kiwi	Zupa pomidorowa z ryżem(3,7,9) filet panierowany z miruny (1,4,) ziemniaki surówka z kapusty pekińskiej kompot wieloowocowy	Rogal maślany(1) herbatka owocowa

INFORMACJA

Alergeny i ich oznaczenie numeryczne wykorzystywane w jadłospisie:

1. zboża zawierające gluten
2. skorupiaki i produkty pochodne
3. jaja i produkty pochodne
4. ryby i produkty pochodne
5. orzeszki ziemne (arachidowe)
6. soja i produkty pochodne
7. mleko i produkty pochodne
8. orzechy
9. seler i produkty pochodne
10. gorczyca i produkty pochodne
11. nasiona sezamu i produkty pochodne
12. dwutlenek siarki
13. łubin
14. mięczaki