

	Śniadanie		Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek 13.10.25	Kasza manna na mleku(7) chleb wieloziarnisty (1),masło(7)szynka swojska,ogórek kwaszony,papryka czerwona	melon	Zupa grochowa(9),kluski leniwe,surówkaz marchewka i jabłka kompot wiśniowy	Bułka grahamka(1)ser twarożkowy Bieluch(7), pomidor, herbatka
Wtorek 14.10.25	Płatki kukurydziane na mleku(7),chleb pszenny(1) masło(7),schab swojski, ogórek zielony	Winogrona	Zupa ryżanka(9)udko pieczone,ziemniaki,marchewka z groszkiem kompot truskawkowy	Serek truskawkowy chrupki kukurydziane
Środa 15.10.25	Kawa Inka,(7) chleb żytn(1)masło(7),pasta rybna(4)ser żółty(7) papryka kolorowa	Banan	Żurek z ziemniakami(7,9),potrawka z kurczaka ,makaron pełnoziarnisty(1), surówka z pomidorów,woda z miętą ,cytryna,miód	Mus owocowy , chrupak
Czwartek 16.10.25	Płatki jaglane na mleku(1,7) chleb wieloziarnisty(1)masło(7) kurczak gotowany,sałata, pomidor	Arbuz	Kapuśniak z ziemniakami(9),pulpety wieprzowe w sosie własnym(3) Kasza jęczmienna(1)marchewka juniorka.,kompot śliwkowy	Budyń waniliowy wafelek ryżowy
Piątek 17.10.25	Kakao(7),chleb żytni(1), masło(7),szynka swojska,ogórek zielony	Śliwka	Zupa jarzynowa z kaszą pęczak(1,9))paluszki z ryby pieczone(4),ziemniaki,surówka z kapusty kiszanej,kompot wiśniowy	Wafle z nutellą z ciecioriki
Poniedziałek 20.10.25	Płatki owsiane na mleku(1,7) chleb wieloziarnisty(1),kielbasa krakowska sucha,ogórek kiszony	Jabłko	Zupa parzybroda(9),naleśniki z serem ,śmietaną i owocami, kompot śliwkowy	Banan chrupak
Wtorek 21.10.25	Kawa Inka(7),bułka grahamka(1),masło(7)ser żółty(7) schab swojski,papryka czerwona	Marchewka do chrupania	Zupa pomidorowa z ryżem(7,9),ziemniaki ,pulpet z indykaw sosie koperkowym(7) surówka z sałaty ,rzodkiewki i ogórka,kompot truskawkowy	Jogurt Skyr wafelek ryżowy
Środa 22.10.25	Płatki orkiszowe na mleku(1,7) chleb żytni(1),masło(7),szynka swojska,jajko gotowane(3) pomidor	Gruszka	Barszcz ukraiński z ziemniakami(7,9) sos mięsno-warzywny z cieciorką, makaron pełnoziarnisty(1),kompot wiśniowy	Chąłka kwiatek sok owocowy
Czwartek 23.10.25	Gorące mleko(7)chleb pszenny(1),masło(7),kurczak gotowany,pasta z sera z rzodkiewką,ogórek zielony	Śliwka	Zupa koperkowa z ziemniakami(7,9) Kasza kuskus(1),sztuka mięsa wieprzowa,buraczki,woda z miętą ,cytryną i miodem	Salatka owocowa chrupki kukurydziane
Piątek 24.10.25	Płatki ryżowe na mleku(7), chleb wieloziarnisty(1)masło(7) pasta z awokado,schab swojski pomidor	Banan	Zupa fasolowa z makaronem(1,9) ryba w warzywach(4),ziemniaki kompot śliwkowy	Babeczki z serem(1), herbatka malinowa

INFORMACJA

Alergeny i ich oznaczenie numeryczne wykorzystywane w jadłospisie:

1. zboża zawierające gluten
2. skorupiaki i produkty pochodne
3. jaja i produkty pochodne
4. ryby i produkty pochodne
5. orzeszki ziemne (arachidowe)
6. soja i produkty pochodne
7. mleko i produkty pochodne
8. orzechy
9. seler i produkty pochodne
10. gorczyca i produkty pochodne
11. nasiona sezamu i produkty pochodne
12. dwutlenek siarki
13. łubin
14. mięczaki