

	Śniadanie		Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek 27.10.25	Płatki kukurydziane na mleku (7),chleb wieloziarnisty(1),masło(7), kielbasa krakowska sucha,papryka ,ogórek kiszony	Gruszka	Krupnik z ziemniakami (1,9) ; kluski śmietankowe (1,3,7) ; tarta marchewka z jabłkiem (7) ; kompot śliwkowy	Mus owocowy chrupki kukurydziane
Wtorek 28.10.25	Płatki owsiane na mleku (1,7), chleb żytni(1) masło(7),kurczak pieczony, sałata,pomidor	Jabłko	Zupa ryżanka (7,9) ; kotlecik schabowy (1,3) ; ziemniaki, surówka z czerwonej kapusty; kompot wieloowocowy	Kanapka z serkiem Bieluch(7), rzodkiewka
Środa 29.10.25	Kakao(7) bułka grahamka(1), masło(7) pasta z tuńczyka (4) ze szczypiorkiem(4),ser żółty(7) ,papryka czerwona	Melon	Zupa jaglanka z ziemniakami (1,7,9) ; spaghetti bolognese z warzywami i makaronem pełnoziarnistym (1) ; woda z miętą, cytryna i miodem	Bułka z dżemem sliwkowym /wyrób własny/ herbatka
Czwartek 30.10.25	Kawa Inka(7),chleb wieloziarnisty(1)masło(7) Parówka 100% mięsa z szynki,ketchup,ogórek zielony	Marchewka do chrupania	Zupa zacierkowa (1,7,9) ; pulpety drobiowe w jarzynach(3,7); ryż paraboiled ; surówka z pomidorów z cebulką; kompot wiśniowy	Jogurt Skyr waniliowy(7) chrupak
Piątek 31.10.25	Gorące mleko (1,7)chleb z ziarnem lnu(1) masło(7),schab swojski , papryka żółta	Banan	Zupa kalafiorowa z ziemniakami (7,9) filet panierowany z miruny(4),ziemniaki Surówka z kapusty kiszonej i marchewki kompot truskawkowy	Rogal maślany(1) sok gruszkowy
Poniedziałek 03.11.25	Płatki ryżowe na mleku (7) bułka grahamka(1),masło(7) szynka swojska, pomidor,	Jabłko	Zupa z czerwoną soczewicą z ziemniakami (7,9) Pierogi z serem i śmietaną ,tarta marchewka (1,3,7) kompot wieloowocowy	Salatka owocowa, wafelek ryżowy
Wtorek 04.11.25	Kakao(7),chleb żytni(1),masło(7),kielbasa krakowska sucha,sałata,ogórek kiszony	Winogrona	Rosół z makaronem (1,9) ; kotlet mielony drobiowy (1,3) ; ziemniaki; surówka z pomidora,papryki,ogórka z jogurtem(7) kompot z owoców leśnych	Kisiel jabłkowy, ciasteczko owsiane(1)
Środa 05.11.25	Makaro Orzo na mleku (7) chleb wieloziarnisty(1)masło(7) pasta z makreli wędzonej(4) jajka i szczypiorku	Kiwi	Zupa krem z dyni z groszkiem ptysiovym (1,7,9) ;pulpety wieprzowe w sosie własnym(3), ziemniaki, surówka z kapusty pekińskiej, ; kompot wiśniowy	Ryż z jabłkiem i jogurtem
Czwartek 06.11.25	Kakao,(7) , chleb żytni (1), masło(7) pasztet mięsno warzywny <i>wyrób własny</i> /(3),papryka czerwona	Mandarynka	Zupa pomidorowa z makaronem (1,7,9) ; udka pieczone z kurczaka ; ziemniaki; mizeria z jogurtem(7); woda z cytryną miętą ,miodem	Galaretka owocowa, banan
Piątek 07.11.25	Płatki orkiszowe na mleku (7), chleb wieloziarnisty(1)masło(7) ser żółty(7),pomidor	Gruszka	Barszcz biały z jajkiem (1,3,9) ; kotlecik rybny pieczony (1,3) ; ziemniaki; marchewka z groszkiem; kompot wieloowocowy	Banan,chrupki kukurydziane

INFORMACJA

Alergeny i ich oznaczenie numeryczne wykorzystywane w jadłospisie:

1. zboża zawierające gluten
2. skorupiaki i produkty pochodne
3. jaja i produkty pochodne
4. ryby i produkty pochodne
5. orzeszki ziemne (arachidowe)
6. soja i produkty pochodne
7. mleko i produkty pochodne
8. orzechy
9. seler i produkty pochodne
10. gorczyca i produkty pochodne
11. nasiona sezamu i produkty pochodne
12. dwutlenek siarki
13. łubin
14. mięczaki