

	Śniadanie		Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek 10.11.25	Kakao(7),chleb żytni(1),masło(7) kiełbasa krakowska, papryka czerwona	Gruszka	Zupa ogórkowa z ziemniakami(7,9),makaron z serem i truskawkami (1,7) kompot wieloowocowy	Serek truskawkowy wafelek ryżowy
Wtorek 11.11.25				
Środa 12.11.25	Kawa zbożowa(7),Chleb pszenny(1)masło(7) kiełbasa krakowska podsuszana, serek Bieluch(7) ogórek kiszony	Jabłko	Zupa pomidorowa z ryżem(7,9); pulpety z indyka w sosie koperkowym (1,3); ziemniaki,surówka z pomidora kompot wiśniowy	Talerz owoców chrupak
Czwartek 13.11.25	Kakao 7),Chleb orkiszowy (1); masło (7); pasta z sera białego(7) i rzodkiewki, kurczak gotowany; papryka żółta;	Banan	Zupa koperkowa z ziemniakami(7,9); potrawka z kurczaka (1); kasza kuskus(1); surówka z czerwonej kapusty; kompot śliwkowy	Bułka kropeczka(1) ser żółty(9),masło(7) pomidor, herbatka
Piątek 14.11.25	Kasza manna na mleku(1,7).Chleb wieloziaarnisty(1); masło (7); szynka swojska; pomidor;	Melon	Zupa krupnik z ziemniakami(1,9) ,spaghetti rybne z warzywami(4,9) i makaronem pełnoziarnistym (1) woda z miętą, cytryna i miodem	Galaretka owocowa banan
Poniedziałek 17.11.25	Płatki kukurydziane na mleku(1,7),chleb żytni(1),masło(7),kiełbasa podsuszana,ogórek kiszony	Gruszka	Zupa Jaglanka (1,9), kluski leniwe (1,3,7); tarta marchewka z jabłkiem ; kompot wiśniowy	Grahamka(1) , masło(7),nutella z ciociorki(11)
Wtorek 18.11.25	Makaron Orzo na mleku(1,7) chleb wieloziaarnisty(1),masło(1), kurczak gotowany,papryka czerwona,	Winogrona	Barszcz ukraiński(7,9); ; sztuka mięsa wieprzowego w sosie własnym; ziemniaki; surówka z białej kapusty; woda z miętą, cytryną i miodem	Jogurt Skyr(7) wafelek ryżowy
Środa 19.11.25	Kawa zbożowa Inka(1,7) ,bułka orkiszowa(1)masło(7) schab swojski, pomidor	Pomarańcza	Zupa brokułowa z ziemniakami (7,9); ryż paraboiled,gulasz z kurczaka,marchewka juniorka kompot śliwkowy	Chałka kwiatek(1) sok owocowy
Czwartek 20.11.25	Płatki ryżowe na mleku(7),bułka grahamka(1),masło(7),ser żółty(7) ogórek zielony	Jabłko	Żurek z ziemniakami (1,7,9); potrawka z indyka; kasza bulgur (1); surówka z buraków czerwonych kompot truskawkowy	Maślanka z bananem(7) chrupek kukurydziany
Piątek 21.11.25	Płatki jaglane na mleku(1,7),chleb żytni(1) masło(7),szynka swojska, papryka żółta	Warzywa do chrupania marchew, kalarepa	Zupa kalafiorowa (7,9) paluszki rybne pieczone(1,3,4),ziemniaki, surówka z kapusty kiszonej,kompot wieloowocowy	Bułka wyborowa (1) dżem śliwkowy herbatka

ŻYCZYMY SMACZNEGO ♥

Jadłospis może ulec zmianie !

INFORMACJA

Alergeny i ich oznaczenie numeryczne wykorzystywane w jadłospisie:

1. zboża zawierające gluten
2. skorupiaki i produkty pochodne
3. jaja i produkty pochodne
4. ryby i produkty pochodne
5. orzeszki ziemne (arachidowe)
6. soja i produkty pochodne
7. mleko i produkty pochodne
8. orzechy
9. seler i produkty pochodne
10. gorczyca i produkty pochodne
11. nasiona sezamu i produkty pochodne
12. dwutlenek siarki
13. łubin
14. mięczaki