

	Śniadanie		Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek 24.11.25	Płatki orkiszowe na mleku(1,7),Chleb wieloziarnisty (1); masło (7); szynka swojska; papryka czerwona;	Jabłko	Zupa z czerwoną soczewicą z ziemniakami (9);naleśniki z serem, śmietaną i sosem truskawkowym (1,3,7); woda z miętą, miodem i cytryną	Salatka owocowa, wafelek ryżowy
Wtorek 25.11.25	Kakao (7),Chleb żytni (1); masło (7); twarożek z rzodkiewką(7); kurczak gotowany;papryka żółta	Melon	Zupa ogórkowa z ziemniakami(9); gyros z kurczaka ryż paraboiled surówka z pomidorów i ogórków zielonych z cebulką; kompot z owoców truskawkowy	Rogal maślany(1,) mleko gorące(7)
Środa 26.11.25	Płatki ryżowe na mleku(7),Pieczywo mieszane pszenno-żytnie(1),masło(7) kielbasa krakowska sucha,pomidor	Gruszka	Zupa jarzynowa z ziemniakami(9); pierogi z mięsem i kapustą (1,3); marchewka gotowana ; kompot z owoców leśnych	Jogurt Skyr waniliowy(7)banan
Czwartek 27.11.25	Kawa Inka(7),chleb orkiszowy(1)masło(7),pasta z tuńczyka ze szczypiorkiem (4), serek Bieluch(7)ogórek kiszony	Mandarynka	Zupa parzybroda (9); udko pieczone ;ziemniaki (1); fasolka szparagowa; kompot wieloowocowy	Kielbaska z grila,bułeczka(1) ketchup, sok jabłkowy
Piątek 28.11.25	Kakao na mleku(1,7) chleb żytni(1),masło(7),szynka swojska,jajko gotowane(3) ogórek zielony	Banan	Zupa krupnik z ziemniakami(1,7,9); klopsiki w sosie pomidorowym(3) ; ziemniaki; bukiet jarzyn; kompot wiśniowy	Ciasto drożdżowe (1,7); herbatka malinowa
Poniedziałek 01.12.25	Kawa na mleku (7)Chleb żytni (1); masło (7); pasta z awokado; kurczak gotowany, papryka;	Melon	Zupa grochowa z ziemniakami(9),kluski śmietanowe(1,3,7),surówka z marchewki,kompot wieloowocowy	Banan,chrupki kukurydziane
Wtorek 02.12.25	Kakao(7)Chleb wieloziarnisty (1); masło (7); hummus z ciecierzycy(11) /wyrób własny/; szynka swojska; ogórek zielony;	Gruszka	Zupa ryżanka(9); gulasz wieprzowy,ziemniaki surówka z kapusty pekińskiej; woda z miętą, cytryną i miodem	Rogalik z jabłkiem (1); gorące mleko (7);
Środa 03.12.25	Płatki owsiane na mleku(1,7)chleb żytni (1); masło (7); kielbasa krakowska ,pomidor	Jabłko	Rosół z makaronem (1,9); kotlet pożarski (1,3); ziemniaki; mizeria z jogurtem (7); kompot z owoców leśnych	Mus owocowy,chrupak
Czwartek 04.12.25	Kawa Inka (7) Chleb wieloziarnisty (1); masło (7); twarożek z szczypiorkiem(7); polędwica swojska; ogórek zielony;	Winogrona	Zupa kapuśniak z ziemniakami (9); potrawka z kurczaka w sosie własnym ; gnocchi (1,3); surówka z buraczków; kompot wiśniowy	Budyń waniliowy (7),ciasteczko owsiane(1)
Piątek 05.12.25	Kakao (7),bułka wiedeńska (1) masło(7) , parówka z szynki 100%mięsa,ketchup,papryka kolorowa	Banan	Zupa pomidorowa z makaronem(1,7),, kotlecik rybny pieczony(4),ziemniaki, marchewka z groszkiem,kompot truskawkowy	Jogurt naturalny (7) płatki kukurydziane

ŻYCZYMY SMACZNEGO ♥

Jadłospis może ulec zmianie !

INFORMACJA

Alergeny i ich oznaczenie numeryczne wykorzystywane w jadłospisie:

1. zboża zawierające gluten
2. skorupiaki i produkty pochodne
3. jaja i produkty pochodne
4. ryby i produkty pochodne
5. orzeszki ziemne (arachidowe)
6. soja i produkty pochodne
7. mleko i produkty pochodne
8. orzechy
9. seler i produkty pochodne
10. gorczyca i produkty pochodne
11. nasiona sezamu i produkty pochodne
12. dwutlenek siarki
13. łubin
14. mięczaki