

	Śniadanie		Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek 08.12.25	Płatki orkiszowe na mleku(7) chleb wieloziarnisty (1),masło(7)kiełbasa krakowska sucha,ogórek kwaszony,	Jabłko	Zupa jaglanka (1,9),makaron z białym serem i truskawkami(1,7) kompot wiśniowy	Bułka grahamka(1)ser żółty(7), pomidor, herbatka
Wtorek 09.12.25	Płatki kukurydziane na mleku(7),chleb mieszany pszenno-żytni(1) masło(7),szynka swojska, ogórek zielony	Winogrona	Barszcz biały z jajkiem i kiełbaską(7,9),potrawka z kurczaka ,ziemniaki, surówka z pomidorów,woda z miętą ,cytryna,miód	Jogurt Skyr chrupki kukurydziane
Środa 10.12.25	Kawa Inka,(7) chleb żytni(1)masło(7),pasta rybna ze szczypiorkiem(4)serek Bieluch(7) papryka kolorowa	Banan	Zupa ogórkowa z ziemniakami(9)udko pieczone,ziemniak, surówka z czerwonej kapusty ,kompot truskawkowyB	Bułka z nutellą z ciecioriki sok jabłkowy
Czwartek 11.12.25	Płatki jaglane na mleku(1,7) chleb wieloziarnisty(1)masło(7) kurczak gotowany,sałata, pomidor	gruszka	Zupa zacierkowa ziemniakami(9),pulpety z indyka w sosie koperkowym(3) Kasza jęczmienna(1)marchewka juniorka,kompot śliwkowy	Budyń czekoladowy wafelek ryżowy
Piątek 12.12.25	Kakao(7),chleb żytni(1), masło(7),szynka swojska, ogórek zielony,¼ jajka,	Melon	Zupa fasolowa z makaronem(1,9))paluszki z ryby pieczone(4),ziemniaki,surówka z kapusty kiszanej,kompot wiśniowy	Mus owocowy , chrupak
Poniedziałek 15.12.25	Płatki owsiane na mleku(1,7) chleb wieloziarnisty(1),masło, schab swojski,ogórek kiszony	Jabłko	Zupa parzybroda(9),naleśniki z serem ,śmietaną i owocami, kompot śliwkowy	Banan chrupak
Wtorek 16.12.25	Kawa Inka(7),bułka grahamka(1),masło(7)ser żółty(7) schab swojski,papryka czerwona	Marchewka do chrupania	Zupa jarzynowa z ziemniakami(7,9),ziemniaki ,kotlet z indyka(1,3),surówka z sałaty ,rzodkiewki iogórka,kompot truskawkowy	Jogurt naturalny płatki kukurydziane
Środa 17.12.25	Płatki orkiszowe na mleku(1,7) chleb żytni(1),masło(7),szynka swojska,jajko gotowane(3) pomidor	Gruszka	Barszcz czerwony z ziemniakami(7,9) gulasz z kurczaka, makaron pełnoziarnisty(1), brokuły gotowane, kompot wiśniowy	Chałka kwiatek sok owocowy
Czwartek 18.12.25	Gorące mleko(7)chleb pszenny(1),masło(7),kurczak gotowany,pasta z sera z rzodkiewką,ogórek zielony	Mandarynka	Zupa koperkowa z ziemniakami(7,9) Kasza kuskus(1),sztuka mięsa wieprzowa,buraczki,woda z miętą ,cytryną i miodem	Salatka owocowa chrupki kukurydziane
Piątek 19.12.25	Płatki ryżowe na mleku(7), chleb wieloziarnisty(1)masło(7) pasta z awokado,schab swojski pomidor	Banan	Zupa pomidorowa z ryżem(7,9) filet z miruny pieczony (4),ziemniaki, surówka z kapusty pekińskiej kompot śliwkowy	Babeczki z serem(1), herbatka malinowa

)

INFORMACJA

Alergeny i ich oznaczenie numeryczne wykorzystywane w jadłospisie:

1. zboża zawierające gluten
2. skorupiaki i produkty pochodne
3. jaja i produkty pochodne
4. ryby i produkty pochodne
5. orzeszki ziemne (arachidowe)
6. soja i produkty pochodne
7. mleko i produkty pochodne
8. orzechy
9. seler i produkty pochodne
10. gorczyca i produkty pochodne
11. nasiona sezamu i produkty pochodne
12. dwutlenek siarki
13. łubin
14. mięczaki