

	Śniadanie		Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek 22.12.25	Płatki kukurydziane na mleku(7) , chleb żytni(1), masło(7), kurczak gotowany, papryka czerwona	Melon	Barszcz czerwony z ziemniakami(1,9), kluski śmietanowe(1,7), surówka z marchewki i jabłka kompot truskawkowy	Bułka wyborowa(1) masło(7), kiełbasa krakowska sucha, ogórek zielony
Wtorek 23.12.25	Kakao na mleku(7) , chleb wieloziarnisty(1), masło(7), schab swojski, pomidor, sałata	Jabłko	Zupa pomidorowa z makaronem(1,7,9), Ryż paraboiled, potrawka z indyka, brokuły z wody, woda z miętą i cytryną	Jogurt Skyr(7) chrupiek kukurydziany
Środa 24.12.25				
Czwartek 25.12.25				
Piątek 26.12.25				
Poniedziałek 29.12.25	Kawa Inka na mleku(7) , chleb żytni(1), masło(7), pasta z tuńczyka(4) , ser żółty(7), ogórek kiszony	Jabłko	Żurek z ziemniakami(7,9), pulpety z indyka w sosie koperkowym(3), kasza bulgur(1) surówka z kapusty pekińskiej, kompot wiśniowy	Bułka grahamka(1) serek naturalny Bieluch(7), papryka czerwona, herbatka owocowa
Wtorek 30.12.25	Płatki ryżowe na mleku(7) , chleb wieloziarnisty(1), masło(7), szynka swojska, ogórek zielony	Mandarynka	Zupa jaglana z ziemniakami 1,7,9), ziemniaki, udko z kurczaka pieczone, mizeria z jogurtem(7), kompot truskawkowy	Ciasteczko owsiane (1), sok owocowy
Środa 31.12.25	Płatki orkiszowe na mleku(1,7) Chleb żytni(1), masło(7), schab swojski, pomidor	Banan	Zupa grochowa z ziemniakami(9), makaron pełnoziarnisty penne(1), potrawka z kurczaka, marchewka z groszkiem	Chałka kwiatek(1) gorące mleko(7)
Czwartek 01.01.26				
Piątek 02.01.26	Kakao(7), chleb wieloziarnisty(1), masło(7) pasta jajeczna(3) , pomidor	Gruszka	Zupa krupnik z ziemniakami(1,9) spaghetti rybne z warzywami(4) makaron pszenny(1) , sok jabłkowy	Jogurt naturalny (7), płatki kukurydziane

ŻYCZYMY SMACZNEGO ♥

Jadłospis może ulec zmianie !

INFORMACJA

Alergeny i ich oznaczenie numeryczne wykorzystywane w jadłospisie:

1. zboża zawierające gluten
2. skorupiaki i produkty pochodne
3. jaja i produkty pochodne
4. ryby i produkty pochodne
5. orzeszki ziemne (arachidowe)
6. soja i produkty pochodne
7. mleko i produkty pochodne
8. orzechy
9. seler i produkty pochodne
10. gorczyca i produkty pochodne
11. nasiona sezamu i produkty pochodne
12. dwutlenek siarki
13. łubin
14. mięczaki