

	Śniadanie		Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek 02.02.26	Płatki orkiszowe na mleku(7) chleb żytni (1),masło(7), schab z kija,ogórek kwaszony	Gruszka	Zupa grochowa z ziemniakami(9),kluski leniwe,surówka z marchewki i jabłka kompot wiśniowy	Banan,chrupki kukurydziane
Wtorek 03.02.26	Kakao na mleku(7),chleb wielozziarnisty(1) masło(7),kurczak gotowany,pomidor	Mandarynka	Zupa koperkowa(7,9)ziemniaki, kotlet z indyka(3) ,surówka z kapusty pekińskiej,kompot truskawkowy	Jogurt waniliowy Skyr jabłko
Środa 04.02.26	Kawa Inka,(7) chleb żytni(1)masło(7),pasta rybna(4)ser żółty(7) papryka kolorowa	Melon	Żurek z ziemniakami(7,9),potrawka z kurczaka ,makaron pełnoziarnisty(1), surówka z pomidorów,woda z miętą ,cytryna,miód	Chałka kwiatek(1) sok jabłkowy
Czwartek 05.02.26	Płatki jaglane na mleku(1,7) chleb wielozziarnisty(1)masło(7) kurczak gotowany,salata, pomidor	Pomarańcza	Barszcz ukraiński(7,9),pulpety wieprzowe w sosie własnym(3) Kasza jęczmienna(1)marchewka juniora.,kompot śliwkowy	Budyń waniliowy banan
Piątek 06.02.26	Kakao(7),chleb żytni(1), masło(7),szynka swojska,ogórek zielony	Gruszka	Zupa zacierkowa (1,9))paluszki z ryby pieczone(4),ziemniaki,surówka z kapusty kiszzonej,kompot wiśniowy	Mus owocowy , chrupak
Poniedziałek 09.02.26	Płatki owsiane na mleku(1,7) chleb wielozziarnisty(1),kiełbasa krakowska sucha,ogórek kiszony	Jabłko	Zupa parzybroda(9),makaron z serem ,śmietaną i owocami, kompot śliwkowy	Bułka grahamka(1)ser twarożkowy Bieluch(7), pomidor, herbatka
Wtorek 10.02.26	Kawa Inka(7),bułka grahamka(1),masło(7) schab swojski,papryka czerwona	Pomarańcza	Zupa pomidorowa z ryżem(7,9),ziemniaki ,pulpet z indyka w sosie koperkowym(7) surówka z sałaty ,rzodkiewki i ogórka,kompot truskawkowy	Jogurt naturalny z bananem
Środa 11.02.26	Płatki orkiszowe na mleku(1,7) chleb żytni(1),masło(7),szynka swojska,jajko gotowane(3) pomidor	Gruszka	Rosół z makronem(1,9) ziemniaki, kotlet pożarski(3)mizéria z jogurtem(7),kompot wiśniowy	Kisiel jabłkowy ,ciasteczko owsiane(1)
Czwartek 12.02.26	Gorące mleko(7)chleb pszenny(1),masło(7),kurczak gotowany,pasta z sera z rzodkiewką,ogórek zielony	Marchewka do chrupania	Zupa ogórkowa z ziemniakami(7,9) Kasza kuskus(1),sztuka mięsa wieprzowa,buraczki,woda z miętą ,cytryną i miodem	Salatka owocowa chrupki kukurydziane
Piątek 13.02.26	Płatki ryżowe na mleku(7), chleb wielozziarnisty(1)masło(7) pasta z awokado,schab swojski pomidor	Banan	Zupa krupnik z ziemniakami,(9) spaghetti rybne z warzywami i makaronem pełnoziarnistym(4) kompot śliwkowy	Bułka wyborowa z dżemem śliwkowym /wyrób własny/

INFORMACJA

Alergeny i ich oznaczenie numeryczne wykorzystywane w jadłospisie:

1. zboża zawierające gluten
2. skorupiaki i produkty pochodne
3. jaja i produkty pochodne
4. ryby i produkty pochodne
5. orzeszki ziemne (arachidowe)
6. soja i produkty pochodne
7. mleko i produkty pochodne
8. orzechy
9. seler i produkty pochodne
10. gorczyca i produkty pochodne
11. nasiona sezamu i produkty pochodne
12. dwutlenek siarki
13. łubin
14. mięczaki