

	Śniadanie		Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek 05.01.26	Płatki kukurydziane na mleku(7),chleb wieloziarnisty(1),masło(7), serek Bieluch(7)ogórek kiszony	Jabłko	Zupa pomidorowa z makaronem(1,7,9), ziemniaki,gulasz z kurczaka, marchewka gotowana sok jabłkowy	Jogurt naturalny(7) ciasteczko owsiane(1)
Wtorek 06.01.26				
Środa 07.01.26	Płatki orkiszowe na mleku(7),chleb żytni(1),masło(7),ser żółty(7), pomidor	Gruszka	Zupa koperkowa z ziemniakami(7,9), ryż paraboiled,filet z miruny (3,4) surówka z czerwonej kapusty,kompot wieloowocowy	Mus owocowy,chrupak
Czwartek 08.01.26	Kakao na mleku(7) pieczywo mieszane pszenno-żytnie(1)masło(7),kiełbasa krakowska sucha,papryka	Pomarańcza	Zupa ryżanka(9),gulasz wieprzowy,ziemniaki, surówka z pomidorów z cebulką ,kompot wiśniowy	Jogurt Skyr(7) jabłko
Piątek 09.01.26	Płatki ryżowe na mleku(7), bułka wiedeńska(1),masło(7) kurczak gotowany,ogórek zielony	Melon	Zupa ziemniaczana(7,9); spaghetti bolognese z makaronem pełnoziarnistym(1); kompot wieloowocowy	Ciasto marchewkowe(1,3,7) sok jabłkowy
Poniedziałek 12.01.26	Kawa inka na mleku(7), chleb wieloziarnisty(1),kiełbasa krakowska,masło(7),ogórek kiszony	Gruszka	Zupa parzybroda(7,9); naleśniki z białym serem, śmietaną i sosem truskawkowym (1,3,7) ; kompot wiśniowy	Kanapka z kurczakiem(1), gotowanym papryka,herbatka
Wtorek 13.01.26	Kakao(7) ,chleb żytni(1),pasta rybna(4),ser żółty(7)masło(7) pomidor	Jabłko	Rosół z makaronem(1,9),kotlet mielony drobiowy(1,3), ziemniaki,mizeria z jogurtem(7),kompot z owoców leśnych	Salatka owocowa,chrupki kukurydziane
Środa 14.01.26	Makaron Orzo na mleku(1,7),chleb pełnoziarnisty(1),masło(7) szynka swojska,papryka kolorowa	Melon	Ogórkowa z ziemniakami (7,9); pałki pieczone z kurczaka; ryż paraboiled; surówka z białej kapusty,woda z miętą i cytryną	Chąłka kwiatek(1), sok owocowy
Czwartek 15.01.26	Płatki kukurydziane na mleku(7),chleb żytni(1), kurczak gotowany, masło(7),ogórek zielony	Banan	Zupa zacierkowa z ziemniakami(7,9) klopsiki w sosie pomidorowym(3,9),kasza bulgur(1),kompot wiśniowy	Budyń czekoladowy(7), ciasteczko owsiane
Piątek 16.01.26	Kawa inka na mleku(7), chleb pełnoziarnisty(1), masło(7), filet z indyka,pomidor	Mandarynka	Barszcz biały z jajkiem (1,3,7,9); spaghetti rybne (1,4);makaron pełnoziarnisty(1), kompot truskawkowy	Banan,chrupak

ŻYCZYMY SMACZNEGO ♥

Jadłospis może ulec zmianie !

INFORMACJA

Alergeny i ich oznaczenie numeryczne wykorzystywane w jadłospisie:

1. zboża zawierające gluten
2. skorupiaki i produkty pochodne
3. jaja i produkty pochodne
4. ryby i produkty pochodne
5. orzeszki ziemne (arachidowe)
6. soja i produkty pochodne
7. mleko i produkty pochodne
8. orzechy
9. seler i produkty pochodne
10. gorczyca i produkty pochodne
11. nasiona sezamu i produkty pochodne
12. dwutlenek siarki
13. łubin
14. mięczaki