

	Śniadanie		Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek 19.01.26	Płatki ryżowe na mleku(7),chleb żytni (1); masło (7); kielbasa krakowska sucha, papryka	Jabłko	Zupa krupnik z ziemniakami(1,9) kluski śmietanowe z białym serem (1,3,7); surówka z marchewki i jabłka; woda z miętą i cytryną	Bułka wiedeńska(1), masło (7), dżem śliwkowy/wyrób własny/
Wtorek 20.01.26	Kakao (7), chleb wieloziarnisty (1); masło (7); kurczak gotowany; pomidor, sałata;	Pomarańcza	Zupa grochowa (9); klopsiki wieprzowe w sosie pomidorowym(3), makaron pełnoziarnisty (1); surówka z kapusty pekińskiej; kompot wiśniowy	Jogurt Skyr waniliowy (7); chrupki kukurydziane
Środa 21.01.26	Kawa Inka(1,7),chleb pszenny (1); masło (7); serek Bieluch (7); kielbasa krakowska; ogórek kwaszony;	Melon	Zupa jarzynkowa z ziemniakami(1,9); potrawka z kurczaka,kasza kuskus(1) surówka z pomidora z cebulką kompot wieloowocowy	Grahamka (1); masło (7); ser żółty (7); papryka;
Czwartek 22.01.26	Płatki orkiszowe na mleku(1,7), chleb żytni (1); masło(7),szynka swojska, ogórek zielony	Mandarynka	Barszcz czerwony z ziemniakami (7,9),ryż paraboiled,pulpety z indyka w sosie koperkowym bukiet jarzyn (1,7); kompot truskawkowy	Budyń waniliowy(7) ciasteczko owsiane(1)
Piątek 23.01.26	Gorące mleko (7),kajzerka (1); masło (7); parówka 100% mięsa z szynki; papryka; ketchup	Gruszka	Zupa pomidorowa z ryżem (7,9); pieczony kotlecik z miruny (1,3,4); ziemniaki; surówka z kapusty kwaszonej; kompot truskawkowy	Babeczki serowe (1,3,7), herbata
Poniedziałek 26.01.26	Płatki owsiane na mleku(1,7),chleb wieloziarnisty (1); masło (7); schab swojski; ogórek kwaszony;	Jabłko	Zupa z czerwoną soczewicą (9); naleśniki z serem, śmietaną i sosem truskawkowym (1,3,7); kompot wieloowocowy	Kanapka z serem żółtym i pomidorem (1,7); herbatka owocowa
Wtorek 27.01.26	Kawa zbożowa INKA(1,7),chleb żytni (1); masło (7); pasta z białego sera i szczypiorku (7); kurczak gotowany; pomidor;	Marchewka do chrupania	Kapuśniak z ziemniakami(9) kotlet mielony wieprzowy(4) ziemniaki,mizeria z jogurtem(7),woda z miętą i cytryną	Salatka owocowa; chrupek kukurydziany
Środa 28.01.26	Kakao(7),chleb żytni (1); masło (7); pasta jajeczna (3); krakowska sucha; papryka;	Pomarańcza	Zupa krem z białych warzyw z groszkiem ptysiowym (1,7,9); udko pieczone; ryż paraboiled; surówka z czerwonej kapusty; kompot z owoców leśnych	Jogurt naturalny(7); banan
Czwartek 29.01.26	Kasza manna na mleku(1,7),chleb pszenny (1); masło (7); schab swojski, ogórek kiszony;	Gruszka	Zupa brokułowa ziemniakami (7,9); potrawka z indyka ; kasza bulgur (1); marchewka juniorka ,kompot wiśniowy	Grahamka(1), masło(7) serek twarogowy(7), pomidor
Piątek 30.01.26	Płatki kukurydziane na mleku(7),chleb wieloziarnisty (1); masło (7); ser żółty (7); papryka	Mandarynka	Barszcz biały z jajkiem i kielbaską (1,3,7,9); ryba w warzywach(9),ziemniaki kompot truskawkowy	Rogal maślany(1,7) sok jabłkowy

ŻYCZYMY SMACZNEGO ♥

Jadłospis może ulec zmianie !

INFORMACJA

Alergeny i ich oznaczenie numeryczne wykorzystywane w jadłospisie

1. zboża zawierające gluten
2. skorupiaki i produkty pochodne
3. jaja i produkty pochodne
4. ryby i produkty pochodne
5. orzeszki ziemne (arachidowe)
6. soja i produkty pochodne
7. mleko i produkty pochodne
8. orzechy
9. seler i produkty pochodne
10. gorczyca i produkty pochodne
11. nasiona sezamu i produkty pochodne
12. dwutlenek siarki
13. łubin
14. mięczaki