

	Śniadanie		Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek 02.03.26	Płatki ryżowe na mleku (1,7)chleb żytni (1); masło (7); kielbasa krakowska ,ser żółty,ogórek kiszony,	Melon	Krupnik z ziemniakami (1,7,9); kluski leniwe(1,3,7) , surówka z marchewki kompot z owoców leśnych	Banan,chrupak
Wtorek 03.03.26	Gorące mleko (7), chleb orkiszowy (1),masło(7), polędwica swojska, ogórek zielony,rzodkiewka	Mandarynka	Kapuśniak(9), kasza kuskus(1) pulpety z indyka w sosie koperkowym(1,3)surówka z pomidora,kompot wieloowocowy	Jogurt waniliowy Skyr (7);jabłko,
Środa 04.03.26	Płatki owsiane na mleku (1,7),chleb żytni (1); masło (7); szynka swojska; , ogórek zielony,papryka	Jabłko	Zupa pomidorowa z makaronem pszennym (1,7, 9); pałki pieczone z kurczaka; ziemniaki; kalafior gotowany kompot śliwkowy	Salatka owocowa, chrupki kukurydziane
Czwartek 05.03.26	Kakao(7),chleb wieloziarnisty (1); masło (7); hummus z ciecierzycy (11) /wyrób własny/; krakowska sucha; pomidor	Banan	Zupa ryżanka (9); kotlet z indyka(1,3); ziemniaki; surówka z czerwonej kapusty; woda z miętą, cytryną	Chąłka kwiatek(1); mleko (7),jabłko
Piątek 06.03.26	Gorące mleko (7), chleb żytni (1); masło (7); pasta rybna z ogórkiem kiszonym(4) kurczak gotowany; papryka	Gruszka	Zupa brokułowa z ziemniakami (7,9),spaghetti bolognese z makaronem pełnoziarnistym(1,9) kompot wieloowocowy	Kisiel jabłkowy z ciasteczkiem owsianym (1)
Poniedziałek 09.03.26	Płatki orkiszowe na mleku (1,7),chleb wieloziarnisty (1); masło (7); polędwica swojska; pomidor; ogórek kiszony	Jabłko	Zupa z czerwoną soczewicą(9); kluski śmietanowe (1,3,7) ,surówka z marchewki kompot wiśniowy	Buleczka z masłem i dżemem śliwkowym (1,7)/wyrób własny/ herbata
Wtorek 10.03.26	Płatki kukurydziane na mleku (7),chleb żytni (1); masło (7); ser żółty (7); sałata,papryka	Winogrona	Zupa kalafiorowa z ziemniakami(7,9); pulpety cielece w sosie własnym(1,3) kasza bulgur (1); surówka z buraków czerwonych; kompot z owoców leśnych	Rogalik maślany (1,3,7) sok jabłkowy
Środa 11.03.26	Kakao (7)chleb wieloziarnisty (1); masło (7); pasztet mięsno-warzywny /wyrób własny/ (1,3); ogórek kwaszony; pomidor	Banan	Zupa ogórkowa z ziemniakami (7,9); potrawka z kurczaka; ryż paraboiled; surówka z kapusty pekińskiej,kompot śliwkowy	Bułka wyborowa (1) nutella z cieciorke(11) /wyrób własny/;
Czwartek 12.03.26	Kawa zbożowa Inka(7),chleb żytni (1); masło (7); twarożek z pomidorem (7);filet z indyka pieczony; ogórek zielony;	Mandarynki	Barszcz czerwony z ziemniakami(7,9) pierogi z mięsem i kapustą (1,3); marchewka gotowana kompot truskawkowy	Jogurt naturalny z płatkami kukurydzianym i bananem (7)
Piątek 13.03.26	Gorące mleko (7),chleb orkiszowy (1); masło (7); kurczak gotowany; papryka kolorowa;	Gruszka	Żurek z ziemniakami (1,7,9); spaghetti rybne z makaronem pszennym i warzywami (1,4,9); woda z miętą, cytryną	Grahamka (1) z masłem (7) (serek śmietankowy(7), pomidor

INFORMACJA

Alergeny i ich oznaczenie numeryczne wykorzystywane w jadłospisie:

1. zboża zawierające gluten
2. skorupiaki i produkty pochodne
3. jaja i produkty pochodne
4. ryby i produkty pochodne
5. orzeszki ziemne (arachidowe)
6. soja i produkty pochodne
7. mleko i produkty pochodne
8. orzechy
9. seler i produkty pochodne
10. gorczyca i produkty pochodne
11. nasiona sezamu i produkty pochodne
12. dwutlenek siarki
13. łubin
14. mięczaki