

	Śniadanie		Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek 16.02.26	Mleko(7),Chleb żytni (1); masło (7); ; schab swojski ; papryka,pasta z awokado	Jabłko	Zupa grochowa z ziemniakami (9); kluseczki śmietanowe (1,3,7); surówka z marchewki; kompot z owoców leśnych	Salatka owocowa. Chruppek kukurydziany
Wtorek 17.02.26	Płatki kukurydziane na mleku (1,7)chleb wieloziarnisty (1); masło (7), kurczak gotowany; ogórek zielony;	Melon	Kapuśniak (9); pulpety cielące w sosie własnym (1,3); ziemniaki; surówka z pomidora z cebulką; kompot wiśniowy	Bułeczka wiedeńska (1); masło (7); serek twarogowy (7); rzodkiewka;
Środa 18.02.26	Gorące mleko(7),chleb pszenno- żytni (1); pasta z ryby wędzonej (4); ser żółty(7) pomidor	Mandarynka	Zupa pomidorowa z makaronem pełnoziarnistym (1,7,9); kotlet jajeczny (1,3); ziemniaki; surówka z kapusty pekińskiej; woda z miętą, cytryną i miodem	Budyń waniliowy ,(7), ciasteczko owsiane(1)
Czwartek 19.02.26	Kakao (7)chleb żytni (1); masło (7); twaróg z rzodkiewką (7); krakowska podsuszana; ogórek zielony;	Marchewka do do chrupania	Zupa krem z brokuł (1,7,9); klopsiki w sosie pomidorowym (1,3); kasza bulgur (1,3); marchewka z groszkiem kompot wiśniowy	Chałka z masłem (1,7); gorące mleko (7);
Piątek 20.02.26	Kawa zbożowa Inka(1,7)chleb pszenny (1); masło (7); pasta z białej fasoli ; ser żółty (7); ogórek zielony;	Gruszka	Zupa zacierkowa (1,3,9); ryba po grecku (4,9) ziemniaki; kompot śliwkowy	Jogurt waniliowy Skyr (7); chruppek kukurydziany, jabłko
Poniedziałek 23.02.26	Płatki jaglane na mleku(1,7), chleb wieloziarnisty (1); masło (7); schab swojski; pomidor;	Jabłko	Zupa parzybroda (9); pierogi z białym serem i śmietaną(1,7),surówka z marchewki,kompot wielooowocowy	Warzywa z dipem jogurtowym (marchewka, papryka,ogórek)
Wtorek 24.02.26	Kawa zbożowa Inka(1,7)chleb pszenno-żytni (1); masło (7); szynka swojska ; ser żółty (7); ogórek kiszony	Melon	Barszcz biały z jajkiem (1,3,7,9); gulasz z indyka ; kasza jęczmienna(1); marchewka juniora; woda z miętą, cytryną i miodem	Rogalik z jabłkiem (1); gorące mleko (7);
Środa 25.02.26	Gorące mleko(7)Kajzerka (1); masło (7);kurczak gotowany ; ; pomidor; sałata	Pomarańcza	Zupa koperkowa (7,9),pulpety wieprzowe w sosie własnym ;brokuła gotowana kompot wielooowocowy	Sernik na zimno (7) /wyrób własny/;jabłko
Czwartek 26.02.26	Zacierki na mleku (1,3),chleb żytni (1); masło (7); szynka swojska, papryka kolorowa;	Gruszka	Zupa jarzynowa z ziemniakami(7,9),ryż paraboiled potrawka z kurczaka ,mizeria , kompot truskawkowy	Jogurt naturalny (7), z płatkami kukurydzianymi, banan
Piątek 27.02.26	Kakao(7),Chleb wieloziarnisty (1); masło (7); twaróg z rzodkiewką (7); polędwica swojska; ogórek zielony;	Mandarynka	Zupa ryżanka (9); paluszki rybne z miruny pieczone (1,3,4); ziemniaki; surówka z kapusty kwaszonej; kompot wiśniowy	Bułka wyborowa (1); ser żółty (7); masło (7); pomidor; herbatka

ŻYCZYMY SMACZNEGO ♥

Jadłospis może ulec zmianie !

INFORMACJA

Alergeny i ich oznaczenie numeryczne wykorzystywane w jadłospisie:

1. zboża zawierające gluten
2. skorupiaki i produkty pochodne
3. jaja i produkty pochodne
4. ryby i produkty pochodne
5. orzeszki ziemne (arachidowe)
6. soja i produkty pochodne
7. mleko i produkty pochodne
8. orzechy
9. seler i produkty pochodne
10. gorczyca i produkty pochodne
11. nasiona sezamu i produkty pochodne
12. dwutlenek siarki
13. łubin
14. mięczaki