

	Śniadanie		Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek 16.03.26	Płatki ryżowe na mleku(7) , chleb żytni(1) , masło(7), szynka swojska, ogórek kiszony	Gruszka	Barszcz ukraiński z ziemniakami(7,9), makaron z serem, śmietaną i truskawkami(1,3,7) kompot wieloowocowy	Kanapka z kiełbasą krakowską suchą ,pomidor herbatka (1,7)
Wtorek 17.03.26	Kakao na mleku(1,7) chleb wieloziarnisty(1), masło(7), kiełbasa krakowska sucha, pomidor, rzodkiewka	Marchewka do chrupania	Rosół z makaronem psennym(1,7) , kotlet pożarski(1,3), ziemniaki, mizeria z jogurtem(7), kompot śliwkowy	Salatka owocowa, chrupak kukurydżiany
Środa 18.03.26	Płatki jaglane na mleku(7) , chleb żytni(1) masło(7), polędwica swojska, ogórek zielony, papryka	Mus owocowy	Zupa parzybroda (7,9); gulasz z indyka; makaron penne pełnoziarnisty (1); surówka z pomidorów z cebulką, kompot wiśniowy	Jogurt waniliowy Skyr(7), jabłko
Czwartek 19.03.26	Kawa Inka na mleku(7) , chleb orkiszowy(1) , masło(7), kurczak gotowany, ogórek, pomidor	Banan	Zupa zacierkowa(1,9), kasza jęczmienna(1) , sztuka mięsa wieprzowa, marchewka z groszkiem, woda z miętą i cytryną	Bułka wyborowa(1) z serkiem Bieluch(7), rzodkiewka
Piątek 20.03.26	Gorące mleko(7) , bułka grahamka (1); masło (7); parówka 100% mięsa z szynki; papryka; ketchup;	Jabłko	Zupa pomidorowa z ryżem (7,9); pieczony kotlecik z miruny (1,3,4); ziemniaki; surówka z kapusty kwaszonej; kompot truskawkowy	Babeczka serowa(1,3,7), kiwi, herbatka
Poniedziałek 23.03.26	Płatki kukurydżiane na mleku(7) , chleb żytni(1) , masło(7), schab swojski pomidor, ogórek kiszony	Melon	Zupa grochowa z ziemniakami(9), naleśniki z serem i śmietaną(1,3,7) kompot z owoców leśnych	Banan, chrupak
Wtorek 24.03.26	Kawa zbożowa na mleku(1,7) chleb wieloziarnisty(1), masło(7), pasta rybna z ogórkiem kiszonym(4), ser żółty (7), papryka	Mandarynka	Zupa jarzynowa z ziemniakami(7,9), kasza bulgur(1), pulpet z indyka w sosie koperkowym(1,3), surówka z kapusty białej, kompot wieloowocowy	Zapiekanka z kiełbasą podsuszaną i serem mozzarella(1,7) , pomidor
Środa 25.03.26	Gorące mleko(7) , bułka grahamka(1), masło(7), pasta z białego sera ze szczypiorkiem(7), kurczak gotowany, pomidor	Jabłko	Zupa krem z brokuła z groszkiem ptysiowym(1,7,9), ziemniaki, kotlet schabowy(1,3), surówka z sałaty, rzodkiewki i ogórka z jogurtem(7), woda z miętą i cytryną	Koktajl bananowy(7), ciasteczka owsiane(1)
Czwartek 26.03.26	Płatki owsiane na mleku(1,7) chleb żytni(1) , masło(7), szynka swojska, ogórek zielony, papryka	Gruszka	Zupa koperkowa z ziemniakami(7,9), ryż paraboiled, potrawka z kurczaka, fasolka szparagowa, kompot wiśniowy	Salatka warzywna , bułka kropeczka(1)
Piątek 27.03.26	Kakao(7), chleb orkiszowy(1) masło(7), humus z ciecierzycy(11), indyk pieczony, pomidor	Kiwi	Zupa jaglanka z ziemniakami(1,9), spaghetti rybne z warzywami(4,9), makaron pełnoziarnisty(1), kompot truskawkowy	Ciasto marchewkowe(1,3,7) herbatka malinowa

ŻYCZYMY SMACZNEGO ♥

Jadłospis może ulec zmianie !

INFORMACJA

Alergeny i ich oznaczenie numeryczne wykorzystywane w jadłospisie:

1. zboża zawierające gluten
2. skorupiaki i produkty pochodne
3. jaja i produkty pochodne
4. ryby i produkty pochodne
5. orzeszki ziemne (arachidowe)
6. soja i produkty pochodne
7. mleko i produkty pochodne
8. orzechy
9. seler i produkty pochodne
10. gorczyca i produkty pochodne
11. nasiona sezamu i produkty pochodne
12. dwutlenek siarki
13. łubin
14. mięczaki