

	Śniadanie		Obiad	Podwieczorek
<b>Poniedziałek</b> 30.03.26	Płatki orkiszowe na <b>mleku</b> (1,7) chleb <b>żytni</b> (1); masło (7); polędwica swojska, ogórek kiszony,	Jabłko	Zupa z czerwoną soczewicą (1,7,9); kluski leniwe(1,3,7) , surówka z marchewki kompot z owoców leśnych	Mus owocowy, chrupak
<b>Wtorek</b> 31.03.26	Gorące <b>mleko</b> (7), chleb wieloziarnisty(1),masło(7), kurczak gotowany, ogórek zielony,rzodkiewka	Mandarynka	Zupa kapuśniak(9), kasza kuskus(1),pulpety wieprzowe w sosie własnym(1,3)surówka z pomidora, kompot truskawkowy	Jogurt naturalny z płatkami kukurydzianym i bananem (7),
<b>Środa</b> 01.04.26	Płatki <b>owsiane</b> na <b>mleku</b> (1,7),chleb mieszany <b>pszenno-żytni</b> (1); masło (7); szynka swojska; papryka kolorowa	Marchewka do chrupania	Zupa brokułowa z ziemniakami (7,9),spaghetti bolognese z mięsem z indyka ,warzywami i makaronem pełnoziarnistym(1,9), kompot wieloowocowy	Sałatka owocowa, chrupki kukurydziane
<b>Czwartek</b> 02.03.26	Kakao(7),chleb wieloziarnisty (1); masło (7); kielbasa krakowska sucha; pomidor, rzodkiewka	Banan	Żurek z ziemniakami(7, 9); pałki pieczone z kurczaka;ryż paraboiled; mizeria z jogurtem(7), kompot śliwkowy	Chałka kwiatek(1); <b>mleko</b> (7),jabłko
<b>Piątek</b> 03.04.26	Gorące <b>mleko</b> (7), chleb <b>orkiszowy</b> (1); masło (7); 1/4 <b>jajko</b> gotowane (3), indyk pieczony; sałata,papryka	Gruszka	Zupa pomidorowa z ryżem(7,9); filet z miruny pieczony(1,3,4); ziemniaki; surówka z kiszonej kapusty i marchewki ; woda z miętą, cytryną	Bułeczka z masłem i dżemem śliwkowym (1,7)/ <i>wyrób własny</i> / herbatka malinowa
<b>Poniedziałek</b> 06.04.26				
<b>Wtorek</b> 07.04.26	Płatki kukurydziane na <b>mleku</b> (7),chleb <b>żytni</b> (1); masło (7);kielbasa krakowska sucha, ser żółty (7); ogórek kiszony	Jabłko	Zupa kalafiorowa z ziemniakami(7,9); pulpety z indyka w sosie własnym(1,3) kasza bulgur (1); marchewka z groszkiem, kompot z owoców leśnych	Rogalik maślany (1,3,7) sok jabłkowy
<b>Środa</b> 08.04.26	Kakao (7)chleb mieszany <b>pszenno-razowy</b> (1); masło (7); szynka swojska ogórek zielony; pomidor	Banan	Zupa ogórkowa z ziemniakami (7,9); potrawka z kurczaka; ryż paraboiled; surówka z kapusty pekińskiej,kompot śliwkowy	Jogurt Skyr(7),chrupek kukurydziany, jabłko
<b>Czwartek</b> 09.04.26	Kawa zbożowa Inka(7),chleb <b>żytni</b> (1); masło (7); twarożek z rzodkiewką (7);filet z indyka pieczony; ogórek zielony;	Mandarynki	Barszcz czerwony z ziemniakami(7,9) knedle z mięsem i kapustą(1,3); marchewka gotowana kompot truskawkowy	Bułka wyborowa (1) nutella z ciecior(11) / <i>wyrób własny</i> /;
<b>Piątek</b> 10.04.26	Gorące <b>mleko</b> (7),chleb <b>orkiszowy</b> (1); masło (7); kurczak gotowany; papryka kolorowa;	Gruszka	Zupa krupnik z ziemniakami (1,7,9); spaghetti rybne z makaronem pszennym i warzywami (1,4,9); woda z miętą, cytryną	Grahamka (1) z masłem (7) ( serek śmietankowy Bieluch(7), pomidor

## **INFORMACJA**

*Alergeny i ich oznaczenie numeryczne wykorzystywane w jadłospisie:*

1. zboża zawierające gluten
2. skorupiaki i produkty pochodne
3. jaja i produkty pochodne
4. ryby i produkty pochodne
5. orzeszki ziemne (arachidowe)
6. soja i produkty pochodne
7. mleko i produkty pochodne
8. orzechy
9. seler i produkty pochodne
10. gorczyca i produkty pochodne
11. nasiona sezamu i produkty pochodne
12. dwutlenek siarki
13. łubin
14. mięczaki