

	Śniadanie		Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek 13.04.26	Płatki ryżowe na mleku (7) chleb żytni (1) ; masło (7); szynka swojska;,ogórek kiszony	Melon	Zupa ziemniaczana(7,9); naleśniki z serem i śmietaną i sosem truskawkowym (1,3,7); kompot wieloowocowy	Banan, chrupaki (1)
Wtorek 14.04.26	Kawa Inka na mleku (1,7,)chleb wieloziarnisty (1); masło (7); (4); kielbasa krakowska sucha, ogórek zielony; papryka	Pomarańcza	Zupa zacierkowa z ziemniakami (1,3,9); potrawka z kurczaka ; ryż paraboiled,surówka z czerwonej kapusty i marchewki kompot wiśniowy	Jogurt naturalny(7) z płatkami kukurydzianymi i jabłkiem
Środa 15.04.26	Kakao(7), chałka/chleb żytni(1),masło(7), pasta z sera białego z rzodkiewką, kurczak gotowany ogórek zielony	Mus owocowy z mango	Zupa ze słodką kapustą (9); pulpet wieprzowy w sosie własnym(1,3); makaron pełnoziarnisty(1) surówka z pomidora z cebulką, woda z mięta, miodem i cytryną	Kanapka z nutellą z cieciorki(1,7) /wyrób własny/ mleko(7)
Czwartek 16.04.26	Kasza manna na mleku(7) ,chleb wieloziarnisty (1); masło (7); pasta rybna z tuńczyka z ogórkiem kiszonym(4),serek śmietankowy(7),papryka,	Gruszka	Zupa jarzynowa (7,9),kotlet z indyka(1,3),ziemniaki,sałata z jogurtem(7),kompot z zowoców leśnych	Rogalik z jabłkiem (1,7);
Piątek 17.04.26	Kakao na mleku(7) ,chleb żytni (1); masło (7); ser żółty (7), ogórek zielony,pomidor	Mus truskawkowy	Zupa koperkowa z ziemniakami(7,9); makaron pszenny z sosem mięsno warzywnym (1,3); kompot truskawkowy	Ciasteczko owsiane(1);sok jabłkowy
Poniedziałek 20.04.26	Płatki orkiszowe na mleku (7) ; chleb żytni (1) ; masło (7); schab swojski; ogórek kwaszony;	Jabłko	Zupa grochowa (9); kluski leniwe (1,3,7), surówka z marchewki i jabłka; woda z mięta, miodem i cytryną	Chałka z masłem (1,7); herbatka
Wtorek 21.04.26	Płatki jaglne na mleku(1,7) ,chleb wieloziarnisty (1); masło (7); ser żółty (7); ogórek zielony;	Mandarynka	Rosół z makaronem(1,9) ziemniaki,kotlet pożarski(1,3), mizeria z jogurtem(7), kompot wiśniowy	Serek waniliowy Skyr (7); chrupki kukurydziane;
Środa 22.04.26	Kakao(7),chleb pszenno- żytni (1) ; masło (7); pasta jajeczna (4) ; pomidor, ogórek	Marchewka do chrupania	Barszcz ukraiński z ziemniakami(7,9) gulasz wieprzowy(1,3); kasza jęczmienna(1), brokuł gotowany, kompot wieloowocowy	Salatka owocowa z chrupakiem
Czwartek 23.04.26	Kawa zbożowa(1,7),chleb żytni (1) ; masło (7); kurczak gotowany; papryka; rzodkiewka;	Banan	Zupa pomidorowa z brązowym ryżem (7,9); kotlet panierowany z indyka (1,3); ziemniaki; surówka z białej kapusty; kompot truskawkowy	Sernik na zimno (7); /wyrób własny/ mandarynka
Piątek 24.04.26	Zacierki na mleku (1,7) ,chleb wieloziarnisty (1); masło (7); twarożek z rzodkiewką (7); szynka swojska; ogórek zielony;	Gruszka	Zupa jaglanka z ziemniakami (1,7,9); paluszki z miruny (1,3,4); ziemniaki; bukiet jarzyn kompot z owoców leśnych	Bułka wyborowa z dżemem śliwkowym /wyrób własny/ (1,7); herbatka

INFORMACJA

Alergeny i ich oznaczenie numeryczne wykorzystywane w jadłospisie:

1. zboża zawierające gluten
2. skorupiaki i produkty pochodne
3. jaja i produkty pochodne
4. ryby i produkty pochodne
5. orzeszki ziemne (arachidowe)
6. soja i produkty pochodne
7. mleko i produkty pochodne
8. orzechy
9. seler i produkty pochodne
10. gorczyca i produkty pochodne
11. nasiona sezamu i produkty pochodne
12. dwutlenek siarki
13. łubin
14. mięczaki