

	Śniadanie		Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek 27.04.26	Chleb żytni (1) ; masło (7); kiełbasa krakowska sucha , pomidor,ogórek kiszony herbatka owocowa	Mus owocowy	Zupa krupnik na wywarze mięsno warzywnym z ziemniakami(1,9), makaron pełnoziarnisty z serem ,śmietaną i musem truskawkowym(1,7), kompot wieloowocowy	Chałka (1); gorące mleko (7); gruszka
Wtorek 28.04.26	Kakao na mleku (1,7) chleb wielozziarnisty (1) ; masło (7), ¼ jajka(3) ,pieczony filet z indyka, ogórek zielony;rzodkiewka	Marchewka	Kapuśniak z ziemniakami(9); sztuka mięsa wieprzowa, kasza bulgur (1);pomidor z cebulką,kompot wiśniowy	Jogurt waniliowy Skyr (7); chrupek kukurydziany, jabłko
Środa 29.04.26	Gorące mleko(7) ,chleb żytni (1) ; pasta z ryby wędzonej ze szczypiorkiem(4); schab swojski, papryka kolorowa	Mandarynka	Zupa pomidorowa z makaronem pszennym (1,7,9) ; pałka z kurczaka; ziemniaki; brokuł gotowany,woda z miętą, cytryną i miodem	Banan ,chrupek kukurydziany
Czwartek 30.04.26	Płatki orkiszowe na mleku(7) ,chleb żytni (1) ; masło (7); szynka z kija; ser żółty(7), sałata,rzodkiewka	Melon	Zupa ogórkowa z ziemniakami(7,9); pulpety z indyka w sosie koperkowym (1,3),kasza jęczmienna(1) ,marchewka z groszkiem,kompot wiśniowy	Bułeczka wiedeńska (1); masło (7); serek twarogowy (7); pomidor
Piątek 01.05.26				
Poniedziałek 04.05.26	Płatki jaglane na mleku(1,7) , chleb wielozziarnisty (1); masło (7); schab swojski; pasta rybna tuńczyka(4),ogórek kiszony;	Jabłko	Zupa parzybroda (9); pierogi z białym serem i śmietaną(1,7),surówka z marchewki,kompot wieloowocowy	Warzywa z dipem jogurtowym(7) (kalarepa,papryka, ogórek)
Wtorek 05.05.26	Kawa zbożowa Inka(1,7)chleb żytni (1) ; masło (7); schab swojski, pasta jajeczna ze szczypiorkiem (3); pomidor	Melon	Żurek z ziemniakami (1,7,9); gulasz z indyka ; kasza jęczmienna(1); marchewka juniorka; woda z miętą, cytryną i miodem	Bułka wyborowa(1), dżem śliwkowy/wyrób własny/
Środa 06.05.26	Gorące mleko (7) , bułka kajzerka (1) ; masło (7);filet z indyka pieczony ;pasta z ciecierzycy(11) , pomidor; ogórek kiszony	Marchewka do chrupania	Zupa koperkowa z ziemniakami(7,9),pulpety wieprzowe w sosie własnym ; kasza gryczana(1,3),brokuła gotowana kompot wieloowocowy	Talerz owoców , chrupak
Czwartek 07.05.26	Płatki owsiane na mleku(1,3) ,chleb żytni (1) ; masło (7); szynka swojska, papryka kolorowa;	Gruszka	Zupa jarzynowa z ziemniakami(7,9),ryż paraboiled potrawka z kurczaka ,mizeria z jogurtem(7) , kompot truskawkowy	Rogalik z jabłkiem (1);
Piątek 08.05.26	Kakao na mleku(7) ,chleb wielozziarnisty (1) ; masło (7); twarożek z rzodkiewką (7); kiełbasa krakowska sucha,ogórek zielony;	Mandarynka	Zupa ryżanka (9); paluszki rybne z miruny pieczone (1,3,4); ziemniaki; surówka z kapusty kwaszonej; kompot wiśniowy	Jogurt naturalny(7) z płatkami kukurydzianymi, banan

ŻYCZYMY SMACZNEGO ♥

Jadłospis może ulec zmianie !

INFORMACJA

Alergeny i ich oznaczenie numeryczne wykorzystywane w jadłospisie:

1. zboża zawierające gluten
2. skorupiaki i produkty pochodne
3. jaja i produkty pochodne
4. ryby i produkty pochodne
5. orzeszki ziemne (arachidowe)
6. soja i produkty pochodne
7. mleko i produkty pochodne
8. orzechy
9. seler i produkty pochodne
10. gorczyca i produkty pochodne
11. nasiona sezamu i produkty pochodne
12. dwutlenek siarki
13. łubin
14. mięczaki