

	Śniadanie		Obiad	Podwieczorek
<b>Poniedziałek</b> 11.05.26	Płatki <b>orkiszowe</b> na <b>mleku</b> (1,7) chleb <b>żytni</b> (1); masło (7); szynka swojska, pomidor,	Jabłko	Zupa z czerwoną soczewicą (1,7,9); kluski leniwe(1,3,7) , surówka z marchewki kompot z owoców leśnych	Mus owocowy, chrupak
<b>Wtorek</b> 12.05.26	Gorące <b>mleko</b> (7), chleb wieloziarnisty(1), masło(7), filet z indyka pieczony, ogórek zielony, rzodkiewka	Mandarynka	Zupa zacierkowa z ziemniakami(1,9), kasza kuskus(1), pulpety wieprzowe w sosie własnym(1,3) surówka z pomidora z cebulką, kompot truskawkowy	Jogurt Skyr(7), chrupek kukurydziany, jabłko
<b>Środa</b> 13.05.26	Płatki <b>owsiane</b> na <b>mleku</b> (1,7), chleb mieszany <b>pszenno-żytni</b> (1); masło (7); szynka swojska; papryka kolorowa	Marchewka do chrupania	Zupa brokułowa z ziemniakami (7,9), makaron pełnoziarnisty z sosem mięsno warzywnym(1,9), kompot wieloowocowy	Sałatka owocowa, chrupki kukurydziane
<b>Czwartek</b> 14.05.26	Kakao(7), chleb wieloziarnisty (1); masło (7); kiełbasa krakowska sucha; pomidor, rzodkiewka	Banan	Zupa ziemniaczana(7, 9); gulasz z kurczaka; kasza bulgur (1); mizeria z jogurtem(7), kompot śliwkowy	Chałka kwiatek(1); <b>mleko</b> (7), jabłko
<b>Piątek</b> 15.05.26	Gorące <b>mleko</b> (7), chleb <b>żytni</b> (1); masło (7); pasta jajeczna ze szczypiorkiem (3), papryka, ogórek	Gruszka	Zupa krupnik z ziemniakami (1,7,9); spaghetti rybne z makaronem pszennym i warzywami (1,4,9); woda z miętą, cytryną	Bułka grahamka z masłem i żółtym serem (1,7), pomidor herbatka malinowa
<b>Poniedziałek</b> 18.05.26	Kawa Inka na <b>mleku</b> (7), chleb wieloziarnisty(1), masło(7), szynka swojska, ogórek kiszony	Jabłko	Zupa grochowa z ziemniakami(9), makaron pszenny z serem, śmietaną i sosem truskawkowym(1,7), kompot wieloowocowy	Banan , chrupki kukurydziane
<b>Wtorek</b> 19.05.26	Płatki kukurydziane na <b>mleku</b> (7), chleb <b>żytni</b> (1); masło (7) pasta rybna(4), ser żółty (7); ogórek kiszony, papryka	Melon	Zupa kalafiorowa z ziemniakami(7,9); pulpety z indyka w sosie własnym(1,3), ryż paraboiled (1); marchewka z groszkiem, kompot z owoców leśnych	Rogalik maślany (1,3,7) sok jabłkowy
<b>Środa</b> 20.05.26	Kakao (7) chleb mieszany mieszany <b>pszenno-razowy</b> (1); masło (7); szynka swojska; sałata, pomidor	Gruszka	Barszcz czerwony z ziemniakami(7,9) pierogi z mięsem i kapustą(1,3); marchewka gotowana kompot truskawkowy	Jogurt naturalny z płatkami kukurydzianym i bananem (7),
<b>Czwartek</b> 21.05.26	Kawa zbożowa Inka(7), chleb <b>żytni</b> (1); masło (7); twarożek z rzodkiewką (7);; ogórek zielony;	Mandarynki	Zupa ogórkowa z ziemniakami (7,9); potrawka z kurczaka; ryż paraboiled; surówka z kapusty czerwonej, kompot śliwkowy	Bułka wyborowa (1) nutella z cieciorke(11) /wyrób własny/;
<b>Piątek</b> 22.05.26	Gorące <b>mleko</b> (7), chleb <b>orkiszowy</b> (1); masło (7); kurczak gotowany; papryka kolorowa;	Banan	Zupa pomidorowa z ryżem(7,9); filet z miruny pieczony(1,3,4); ziemniaki; surówka z kiszonej kapusty i marchewki ; woda z miętą, cytryną	Grahamka (1) z masłem (7) ( serek śmietankowy Bieluch(7), pomidor

## **INFORMACJA**

*Alergeny i ich oznaczenie numeryczne wykorzystywane w jadłospisie:*

1. zboża zawierające gluten
2. skorupiaki i produkty pochodne
3. jaja i produkty pochodne
4. ryby i produkty pochodne
5. orzeszki ziemne (arachidowe)
6. soja i produkty pochodne
7. mleko i produkty pochodne
8. orzechy
9. seler i produkty pochodne
10. gorczyca i produkty pochodne
11. nasiona sezamu i produkty pochodne
12. dwutlenek siarki
13. łubin
14. mięczaki