

	Śniadanie		Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek 25.05.26	Płatki ryżowe na mleku(1,7) , chleb żytni (1) ; masło (7); szynka swojska; ; pomidor;	Jabłko	Zupa jaglanka z ziemniakami(1,9); kluski śmietanowe (1,3,7); surówka z marchewki i jabłka; kompot wiśniowy	Talerz owoców, chrupki kukurydziane
Wtorek 26.05.26	Kakao (7), Chleb wieloziarnisty (1); masło (7); ¼ jajka (3) ; kielbasa krakowska podsuszana ; papryka kolorowa;	Banany	Zupa parzybroda z ziemniakami (9); gyros z mięsem z indyka; ryż paraboiled; surówka z pomidora z cebulką, kompot truskawkowy	Jogurt Skyr waniliowy (7); chrupaki,
Środa 27.05.26	Gorące mleko(7) , chleb pszenny (1) ; masło (7); pasta rybna z makreli wędzonej ze szczypiorkiem (4); schab swojski ; pomidor	Gruszka	Zupa jarzynowa z ziemniakami(7,9) potrawka z kurczaka , kasza bulgur; surówka z sałaty, ogórka i rzodkiewki z jogurtem(7) kompot śliwkowy	Grahamka (1); masło (7); ser żółty (7); papryka czerwona, herbatka owocowa
Czwartek 28.05.26	Płatki jaglanc na mleku (1,7) bułka wyborowa (1); masło (7); twarożek z rzodkiewką (7); schab swojski, ogórek kiszony	Arbuz	Zupa ryżanka (9); gulasz wieprzowy (1); makaron pełnoziarnisty(1); bukiet jarzyn kompot wieloowocowy	Ciasto marchewkowe(1,3) /wyrób własny/; gorące mleko
Piątek 29.05.26	Kawa zbożowa na mleku (1,7) , kajzerka (1); masło (7); parówka 100% mięsa; ketchup; pomidor, ogórek zielony	Jabłko	Zupa krem z brokuła z groszkiem ptysiowym (1,7,9); filet panierowany z miruny (1,3,4); surówka z młodej kapusty; ziemniaki; woda z miętą i cytryną	Rogal maślany (1,3,7); sok jabłkowy
Poniedziałek 01.06.26	Kawa zbożowa na mleku (1,7) , chleb wieloziarnisty (1); masło (7); schab swojski; ogórek kwaszony; pomidor	Arbuz	Rosół z makaronem (1,9); kotlet mielony drobiowy (1,4); mizeria z jogurtem(7); ziemniaki; kompot owocowy	Babeczki serowe (1,3,7); sok gruszkowy
Wtorek 02.06.26	Płatki owsiane na mleku(1,7) , chleb żytni (1) ; masło (7);); kurczak gotowany; pomidor;	Jabłko	Zupa ziemniaczana(9); pierogi z serem i śmietaną(1,3,7); mango i melon; kompot wieloowocowy	Banan, chrupak
Środa 03.06.26	Gorące mleko (7) , chleb pszenny (1) ; masło (7); pasta jajeczna (3,7) ; kielbasa krakowska sucha; sałata, papryka,	Gruszka	Barszcz ukraiński z ziemniakami(7,9), udko pieczone; ryż paraboiled, surówka z kapusty pekińskiej; kompot z owoców leśnych	Bułka grahamka z serkiem twarogowym (1,7) pomidor, herbatka
Czwartek 04.06.26				
Piątek 05.06.26	Kasza manna na mleku (1,7) , bułka wyborowa (1); masło (7); szynka swojska; ogórek kwaszony;	Jabłko	Zupa pomidorowa z ryżem (1,9); spaghetti z mięsem z indyka i warzywami z makaronem pełnoziarnistym (1,9); woda z miętą, cytryną i miodem	Jogurt naturalny z płatkami kukurydzianymi (7), banan

ŻYCZYMY SMACZNEGO ♥

Jadłospis może ulec zmianie !

INFORMACJA

Alergeny i ich oznaczenie numeryczne wykorzystywane w jadłospisie:

1. zboża zawierające gluten
2. skorupiaki i produkty pochodne
3. jaja i produkty pochodne
4. ryby i produkty pochodne
5. orzeszki ziemne (arachidowe)
6. soja i produkty pochodne
7. mleko i produkty pochodne
8. orzechy
9. seler i produkty pochodne
10. gorczyca i produkty pochodne
11. nasiona sezamu i produkty pochodne
12. dwutlenek siarki
13. łubin
14. mięczaki