

	<b>Śniadanie</b>		<b>Obiad</b>	<b>Podwieczorek</b>
<b>Poniedziałek</b> 22.06.26	Kakao na <b>mleku(1,7)</b> , chleb <b>żytni (1)</b> ; masło (7); schab swojski; ; pomidor;	Melon	Zupa grochowa z ziemniakami(1,9), kluski leniwe(1,3,7); truskawki i morelka kompot wieloowocowy	Warzywa z dipem jogurtowym(7) (marchewka, ogórek, papryka); chrupak(1)
<b>Wtorek</b> 23.06.26	Kawa Inka na <b>mleku (7)</b> ; chleb <b>wielozziarnisty (1)</b> ; masło (7); pasta z ciecierzycy(11), szynka swojska, papryka ; sałata	Truskawka	Zupa ogórkowa z ziemniakami (3,9); gulasz z kurczaka; kasza kuskus : surówka z kapusty pekińskiej, kompot truskawkowy	Jogurt naturalny (7): płatki kukurydziane: jabłko
<b>Środa</b> 24.06.26	Płatki orkiszowe na <b>mleku(7)</b> , chleb <b>pszenno-żytni (1)</b> ; masło (7); ¼ <b>jajka (3)</b> ; szynka ; pomidor ,ogórek zielony	Morela	Zupa koperkowa z ziemniakami(7,9) pulpet z indyka w sosie własnym(1,3), makaron pełnoziarnisty(1); mieszanka warzywna, kompot wiśniowy	Bułka grahamka(1), serek twarogowy(7), rzodkiewka
<b>Czwartek</b> 25.06.26	Kasza manna na <b>mleku (1,7)</b> bułka kajzerka(1); masło (7); pasta z awokado ; indyk pieczony, ogórek małosolny	Arbuz	Zupa zacierkowa z ziemniakami(1,7,9); sztuka mięsa wieprzowa; kasza bulgur(1); surówka z sałaty, ogórka i rzodkiewki z jogurtem(7) ; kompot wieloowocowy	Talerz owoców; chrupki kukurydziane
<b>Piątek</b> 26.06.26	Kawa zbożowa na <b>mleku (1,7)</b> chleb <b>żytni(1)</b> ; masło (7); kiełbasa krakowska sucha, pasta serowa z pomidorem(7), ogórek zielony	Nektarynka	Zupa krem z brokuła z groszkiem ptysiowym(1,7,9); ryba po grecku(4,9); ziemniaki: kompot z owoców leśnych	Chałka kwiatek(1): sok jabłkowy
<b>Poniedziałek</b> 29.06.26	Płatki ryżowe na <b>mleku (1,7)</b> , chleb <b>żytni (1)</b> ; masło (7); szynka swojska; ogórek zielony;	Marchewka do chrupania	Zupa jaglanka z ziemniakami (1,9), kluski śmietanowe z truskawkami(1,3,7) woda z miętą i cytryną	Bułeczka <b>orkiszowa(1)</b> : filet z indyka pieczony , papryka kolorowa
<b>Wtorek</b> 30.06.26	Kawa inka na <b>mleku(1,7)</b> , chleb <b>wielozziarnisty(1)</b> ; masło(7), pasta <b>rybna (4)</b> ser żółty ((7); ogórek małosolny, pomidor	Jabłko	Barszcz czerwony z ziemniakami(7,9); makaron pełnoziarnisty(1); pulpety drobiowe w jarzynach(3,9) ; surówka z pomidora z cebulką, kompot wiśniowy	Mus owocowy; chrupki kukurydziane
<b>Środa</b> 01.07.26	Kakao na <b>mleku (7)</b> , chleb <b>żytni (1)</b> ; masło (7); pasztet mięsno warzywny(1,3,7) ; ogórek zielony, papryka kolorowa	Banan	Zupa pomidorowa z ryżem(7,9); ziemniaki , kotlet z indyka(1,3); surówka z młodej kapusty, kompot z owoców leśnych	Budyń waniliowy (3,7) z truskawkami
<b>Czwartek</b> 02.07.26	Płatki <b>owsiane</b> na <b>mleku(1,7)</b> , bułka grahamka(1), masło(7), filet z indyka pieczony, rzodkiewka, ogórek zielony	Arbuz	Zupa krupnik z ziemniakami(1,7,9), udko pieczone, ryż brązowy mizeria z jogurtem(7), kompot śliwkowy	Kisiel jabłkowy; ciasteczko <b>owsiane(1)</b>
<b>Piątek</b> 03.07.26	Kakao na <b>mleku (1,7)</b> , chleb <b>orkiszowy (1)</b> ; masło (7); szynka swojska; ogórek zielony, pomidor	Nektarynka	Barszcz biały z <b>jajkiem (1,3,7,9)</b> ; ziemniaki; kotlet rybny z miruny pieczony(1,3,4); marchewka z groszkiem; woda z miętą i cytryną	Banan, chrupak(1)

## INFORMACJA

*Alergeny i ich oznaczenie numeryczne wykorzystywane w jadłospisie:*

1. zboża zawierające gluten
2. skorupiaki i produkty pochodne
3. jaja i produkty pochodne
4. ryby i produkty pochodne
5. orzeszki ziemne (arachidowe)
6. soja i produkty pochodne
7. mleko i produkty pochodne
8. orzechy
9. seler i produkty pochodne
10. gorczyca i produkty pochodne
11. nasiona sezamu i produkty pochodne
12. dwutlenek siarki
13. łubin
14. mięczaki