

	Śniadanie		Obiad	Podwieczorek
<b>Poniedziałek</b> 06.07.26	Płatki <b>orkiszowe</b> na <b>mleku</b> (1,7) chleb <b>żytni</b> (1); masło (7); polędwica swojska, pomidor,	Jabłko	Zupa z czerwoną soczewicą (7,9); makaron z serem i musem truskawkowym(1,3,7) , kompot z owoców leśnych	Warzywa z dipem jogurtowym (7) (marchewka, papryka ogórek)
<b>Wtorek</b> 07.07.26	Gorące <b>mleko</b> (7), chleb <b>wielozziarnisty</b> (1), masło(7), filet z indyka pieczony, ogórek zielony, rzodkiewka	Morela	Zupa zacierkowa z ziemniakami(1,3,9), kasza kuskus(1), pulpety wieprzowe w sosie własnym(1,3) surówka z kapusty czerwonej, kompot truskawkowy	Jogurt waniliowy Skyr(7), chrupki kukurydziane, jabłko
<b>Środa</b> 08.07.26	Płatki <b>owsiane</b> na <b>mleku</b> (1,7), chleb <b>żytni</b> (1); masło (7); szynka swojska; papryka kolorowa, humus z <b>ciecierzycy</b>	Marchewka do chrupania	Zupa brokułowa z ziemniakami (7,9), makaron pełnoziarnisty z sosem mięsno warzywnym(1,9), kompot wieloowocowy	Sałatka owocowa, chrupki kukurydziane
<b>Czwartek</b> 09.07.26	Kakao(7), chleb <b>wielozziarnisty</b> (1); masło (7); kiełbasa krakowska sucha; pomidor, rzodkiewka	Arbuz	Zupa koperkowa z ziemniakami(7, 9); gulasz z kurczaka; kasza bulgur (1); mizeria z jogurtem(7), kompot śliwkowy	Chałka kwiatek(1); <b>mleko</b> (7), jabłko
<b>Piątek</b> 10.07.26	Gorące <b>mleko</b> (7), chleb <b>żytni</b> (1); masło (7); pasta <b>jajeczna</b> ze szczypiorkiem (3), papryka, ogórek zielony	Nektarynka	Zupa krupnik z ziemniakami (1,7,9); spaghetti rybne z makaronem pszennym i warzywami (1,4,9); woda z mięta, cytryną	Bułka grahamka z masłem i żółtym serem (1,7), pomidor herbatka malinowa
<b>Poniedziałek</b> 13.07.26	Kawa Inka na <b>mleku</b> (7), chleb <b>wielozziarnisty</b> (1), masło(7), szynka swojska, ogórek małosolny	Jabłko	Zupa grochowa z ziemniakami(9), kluski leniwe(1,3,7), surówka z marchewki , woda z mięta i cytryną	Banan , chrupki kukurydziane
<b>Wtorek</b> 14.07.26	Płatki jaglane na <b>mleku</b> (1,7), chleb <b>żytni</b> (1); masło (7) , pasta rybna(4), ser żółty (7); ogórek kiszony, papryka	Brzoskwinia	Zupa kalafiorowa (7,9); pulpety z indyka w sosie własnym(1,3), ryż paraboiled , surówka z pomidora z cebulką; kompot z owoców leśnych	Rogalik maślany (1,3,7) sok jabłkowy
<b>Środa</b> 15.07.26	Kakao (7) chleb mieszany <b>pszenno-razowy</b> (1); masło(7); szynka swojska; rzodkiewka , pomidor	Melon	Barszcz ukraiński z ziemniakami (7,9) sztuka mięsa wieprzowa (1); makaron <b>pełnoziarnisty</b> (1), fasolka szparagowa żółta, kompot truskawkowy	Jogurt naturalny z płatkami kukurydzianym i malinami (7),
<b>Czwartek</b> 16.07.26	Kawa zbożowa Inka(7), chleb <b>żytni</b> (1); masło (7); twarożek z rzodkiewką (7); szynka swojska, ogórek zielony;	Nektarynka	Zupa ogórkowa z ziemniakami (7,9); potrawka z kurczaka, kasza jaglana(1), surówka z kapusty pekińskiej , kompot śliwkowy	Bułka wyborowa (1) nutella z cieciorki(11) /wyrób własny/;
<b>Piątek</b> 17.07.26	Gorące <b>mleko</b> (7), chleb <b>orkiszowy</b> (1); masło (7); kurczak gotowany; papryka kolorowa;	Jabłko	Zupa pomidorowa z makaronem(1,7,9); filet z miruny pieczony(1,3,4); ziemniaki; surówka z sałaty , ogórka rzodkiewki i szczypiorku z jogurtem(7) woda z mięta, cytryną	Grahamka (1) z masłem (7) ( serek śmietankowy Bieluch(7), pomidor

## **INFORMACJA**

### ***Alergeny i ich oznaczenie numeryczne wykorzystywane w jadłospisie:***

1. zboża zawierające gluten
2. skorupiaki i produkty pochodne
3. jaja i produkty pochodne
4. ryby i produkty pochodne
5. orzeszki ziemne (arachidowe)
6. soja i produkty pochodne
7. mleko i produkty pochodne
8. orzechy
9. seler i produkty pochodne
10. gorczyca i produkty pochodne
11. nasiona sezamu i produkty pochodne
12. dwutlenek siarki
13. łubin
14. mięczaki