

	Śniadanie		Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek 20.07.26	Kakao na mleku(1,7) , chleb żytni (1) ; masło (7); schab swojska ; pomidor;	Jabłko	Zupa krupnik z ziemniakami(1,9); makaron pszenny z serem, śmietaną i truskawkami(1,3,7); woda z miętą i cytryną	Ciasteczko owsiane(1), morelka
(Wtorek 21.07.26	Płatki jaglane na mleku (1,7) ; chleb wieloziarnisty (1); masło (7); kielbasa krakowska ; papryka kolorowa; rzodkiewka	Banan	Zupa koperkowa z ziemniakami (1,3,9); potrawka z indyka; ryż paraboiled; surówka z pomidora z cebulką, kompot z owoców leśnych	Chąłka kwiatek(1), nektarynka
Środa 22.07.26	Gorące mleko(7) , chleb żytni (1) ; masło (7); pasta serowa ze szczypiorkiem (7); szynka swojska, pomidor	Brzoskwinia	Zupa kalafiorowa z ziemniakami(7,9) ,pulpety wieprzowe(1,3), kasza bulgur(1) surówka z ogórków kwaszonych kompot wiśniowy	Jogurt Skyr(7) chrupek kukurydziany jabłko
Czwartek 23.07.26	Kawa zbożowa na mleku (1,7) chleb razowy(1); masło (7); pasta z ciecierzycy ; szynka swojska, papryka kolorowa	Arbuz	Zupa pomidorowa z ryżem(1,7,9); kotlet mielony drobiowy(1,3); ziemniaki; mizeria z jogurtem(7) ; kompot wieloowocowy	Babeczki serowe(1,7), herbatka owocowa
Piątek 24.07.26	Kakao na mleku (1,7) , bułka grahamka(1); masło (7); ser żółty(7), papryka czerwona, ogórek zielony	Nektarynka	Barszcz biały z jajkiem i kielbaską (1,3,7,9), paluszki rybne pieczone(1,3,4), ziemniaki, surówka z białej kapusty, woda z miętą, cytryną i miodem	Banan, chrupak

ŻYCZYMY SMACZNEGO ♥

Jadłospis może ulec zmianie !

INFORMACJA

Alergeny i ich oznaczenie numeryczne wykorzystywane w jadłospisie:

1. zboża zawierające gluten
2. skorupiaki i produkty pochodne
3. jaja i produkty pochodne
4. ryby i produkty pochodne
5. orzeszki ziemne (arachidowe)
6. soja i produkty pochodne
7. mleko i produkty pochodne
8. orzechy
9. seler i produkty pochodne
10. gorczyca i produkty pochodne
11. nasiona sezamu i produkty pochodne
12. dwutlenek siarki
13. łubin
14. mięczaki