

	Śniadanie		Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek 14.09.26	Płatki orkiszowe na mleku(1,7) ; chleb wieloziarnisty(1);masło(7); kielbasa podsuszana; pomidor;woda z pomarańczą	Jabłko	Zupa z fasolki szparagowej na wywarze mięsnym(7,9);kluski leniwe (1,3,7);surówka z marchewki, jabłka i jogurtu(7); woda z pomarańczą	Bułka grahamka (1); masło(7); dżem śliwkowy/wyrób własny/
Wtorek 15.09.26	Kakao na mleku(7) ;chleb żytni(1);masło(7); pasta z białej fasoli; schab swojski; sałata ;papryka czerwona,kompot truskawkowy	Arbuz	Zupa brokułowa na wywarze warzywnym z ziemniakami(7,9); kasza jęczmienna(1);gulasz z indyka((1); surówka z białej kapusty;kompot truskawkowy	Jogurt naturalny z płatkami owsianymi owocami i słonecznikiem(1,7);
Środa 16.09.26	Kasza manna na mleku(1,7) ; chleb wieloziarnisty(1); masło(7); pasta jajeczna ze szczypiorkiem(3,7); ogórek ; pomidor,woda z pomarańczą	Gruszka	Barszcz ukraiński na wywarze warzywnym(7,9)wegański sos z soczewicą; makaron pszenny świderki(1);woda z pomarańczą	Bułka kajzerka(1); masło(7); ser żółty(7); rzodkiewka
Czwartek 17.09.26	Kakao(7);chleb mieszany pszenno-razowy(1);masło(7); pasta z awokado; papryka kolorowa, kompot truskawkowy	Nektarynka	Zupa pomidorowa z makaronem na wywarze warzywnym(1,7,9); ziemniaki; kotlet mielony drobiowy(1,3,7);mizeria z jogurtem(7); kompot truskawkowy	Banan, chrupak(1)
Piątek 18.09.26	Płatki owsiane na mleku(1,7) ; bułka kropeczka(1); masło(7);ser żółty(7); ogórek zielony, woda z miętą i cytryną	Śliwka	Zupa ryżanka na wywarze mięsnym(7,9); ziemniaki; kotlet rybny pieczony(1,3,4); surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem i marchewką;woda z miętą i cytryną	Chałka (1); mleko(7); brzoskwinia
Poniedziałek 21.09.26	Płatki jaglane na mleku(1,7) ; chleb żytni(1);masło(7);schab swojski;pomidor ;woda z pomarańczą	Marchewka do chrupania	Zupa grochowa z ziemniakami(7,9);makaron z białym serem,śmietaną i musem truskawkowym(1,3,7);woda z pomarańczą	Salatka warzywna(3,7,9,10); pieczywo chrupkie(1)
Wtorek 22.09.26	Kawa zbożowa Inka na mleku(1,7) ;chleb wieloziarnisty(1); masło(7); pasta z ciecierzycy(11); papryka czerwona; ogórek kiszony, kompot truskawkowy	Jabłko	Zupa kalafiorowa z ziemniakami na wywarze warzywnym(7,9); pulpety z indyka(1,3); kasza bulgur(1); surówka z kapusty pekińskiej; kompot truskawkowy	Budyń waniliowy z musem malinowym(7) ; chrupki kukurydziane
Środa 23.09.26	Płatki ryżowe na mleku(7) ;bułka grahamka(1);masło(7);filet pieczony z indyka; pomidor; woda z cytryną i miętą	Gruszka	Zupa ogórkowa na wywarze warzywnym(7,9);wegański gulasz curry z ciecierzycą i warzywami(9,10) ryż paraboiled;woda z cytryną i miętą	Bułka wrocławska(1) serek śmietankowy(7); masło(7);ogórek zielony
Czwartek 24.09.26	Gorące mleko(7) ; chleb wieloziarnisty(1); masło(7); pasta z białym serem ze szczypiorkiem(7); pomidor ; sałata; kompot wiśniowy	Banan	Barszcz biały z jajkiem na białej kielbasie (1,3,9); ziemniaki; gulasz wieprzowy(1);surówka z buraczków czerwonych;kompot z wiśniowy	Kisiel jabłkowy; chrupak(1)
Piątek 25.09.26	Kakao(7); chleb orkiszowy(1);masło(7);schab swojski;papryka kolorowa;woda z pomarańczą	Melon	Zupa krem z białych warzyw z z grzankami(1,7,9); ziemniaki; pulpety rybne w sosie pomidorowym(1,3,4,7);surówka z sałaty,rzodkiewki,ogórka z jogurtem(7);woda z pomarańczą	Salatka owocowa(banan, winogrono jabłko, kiwi, słonecznik); chrupak(1)

INFORMACJA

Alergeny i ich oznaczenie numeryczne wykorzystywane w jadłospisie:

1. zboża zawierające gluten
2. skorupiaki i produkty pochodne
3. jaja i produkty pochodne
4. ryby i produkty pochodne
5. orzeszki ziemne (arachidowe)
6. soja i produkty pochodne
7. mleko i produkty pochodne
8. orzechy
9. seler i produkty pochodne
10. gorczyca i produkty pochodne
11. nasiona sezamu i produkty pochodne
12. dwutlenek siarki
13. łubin
14. mięczaki