

	Śniadanie		Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek 28.09.26	Płatki ryżowe na mleku(7) ;chleb żytni(1);masło(7);schab swojski;papryka czerwona;ogórek	Marchewka do chrupania	Zupa koperkowa z ziemniakami na wywarze mięsnym(7,9);naleśniki z twarogiem , śmietaną i musem truskawkowym(1,3,7);herbatka owocowa	Bułka wrocławska(1); masło(7); dżem śliwkowy/wyrób własny/
Wtorek 29.09.26	Kakao(7);chleb wielozziarnisty(1) ;masło(7);pasta rybna z tuńczyka(4);ser żółty(7); pomidor ,ogórek kiszony	Mus owocowy	Zupa parzybroda(9);pulpety cielece w sosie własnym(1,3);kasza bulgur(1);surówka z ogórka ,rzodkiewki,sałaty i szczypiorku z jogurtem(7);woda z cytryną	Chałka (1),nektarynka
Środa 30.09.26	Kawa zbożowa na mleku(1,7) ;chleb żytni(1); masło(7);kielbasa krakowska podsuszana;ogórek ;papryka kolorowa	Jabłko	Zupa fasolowa z ziemniakami na wywarze warzywnym(9);makaron pełnoziarnisty z pesto z pestek dyni,bazylii i szpinaku(1,6);woda z pomarańczą	Jogurt naturalny z brzoskwinia i pestkami słonecznika(7)
Czwartek 01.10.26	Płatki orkiszowe na mleku(1,7) ;chleb mieszany pszenno-razowy(1) ; masło(7);szynka swojska,sałata,pomidor	Banan	Zupa pomidorowa z makaronem(1,7,9);ziemniaki,kotlet z indyka(1,3); mizeria z jogurtem naturalnym(7);kompot truskawkowy	Kruche ciasteczka(1,3,7); marchewka słupek
Piątek 02.10.26	Kakao(7);chleb orkiszowy(1) ;masło(7);pasta z awokado;ser żółty(7);pomidor; papryka kolorowa	Gruszka	Zupa ryżanka na wywarze mięsnym(9);filet z łososia pieczony(4);ziemniaki ;surówka z białej kapusty, jabłka i marchewki;kompot wiśniowy	Bułka kropeczka (1); serek śmietankowy(7); masło(7); rzodkiewka
Poniedziałek 05.10.26	Płatki jaglne na mleku(1,7) ; chleb wielozziarnisty(1) ; masło(7);szynka swojska;pomidor; ogórek	Jabłko	Zupa jarzynowa na wywarze mięsnym(7,9);kluski śmietanowe(1,3,7);tarta marchewka;woda z cytryną i miętą	Banan, chrupki kukurydziane
Wtorek 06.10.26	Kakao(7);chleb żytni(1); masło(7);pasta jajeczna ze szczypiorkiem(3,7);sałata;papryka czerwona	Nektarynka	Rosół drobiowy z makaronem pszennym(1,9)ziemniaki , kotlet mielony drobiowy(1,3);surówka z pomidora;woda z pomarańczą	Mus owocowy;chrupaki(1)
Środa 07.10.26	Płatki owsiane na mleku(1,7) ; bułki kajzerkii(1);masło(7);pasta rybna ze szczypiorkiem(4);schab swojski;ogórek kiszony;pomidor	Gruszka	Barszcz ukraiński na wywarze warzywnym(7,9);wegański sos z soczewicą; makaron pełnoziarnisty(1);kompot wiśniowy	Serek homogenizowany naturalny z owocami i słonecznikiem(7); chrupki kukurydziane
Czwartek 08.10.26	Płatki jęczmienne na mleku(1,7) ;chleb żytni(1);masło(7);pasta z białego sera i rzodkiewki(7); schab swojski;pomidor,	Banan	Zupa brokułowa z ziemniakami na wywarze warzywnym(7,9);potrawka z indyka;ryż paraboiled;surówka z selera i jabłka ze śmietaną(7,9);kompot truskawkowy	Bułka grahamka(1);masło(7); ser żółty(7);papryka czerwona
Piątek 09.10.26	Kakao(7);chleb orkiszowy(1) ;masło(7);pasta z ciecierzycy(11);schab swojski;papryka kolorowa;ogórek	Śliwka	Krem z dyni i batatów(7,9); ziemniaki;paluszki z ryby pieczone(1,3,4);surówka z kapusty kiszonej z marchewką ;kompot z owoców keśnych	Rogal maślany(1);mleko(7); jabłko

INFORMACJA

Alergeny i ich oznaczenie numeryczne wykorzystywane w jadłospisie:

1. zboża zawierające gluten
2. skorupiaki i produkty pochodne
3. jaja i produkty pochodne
4. ryby i produkty pochodne
5. orzeszki ziemne (arachidowe)
6. soja i produkty pochodne
7. mleko i produkty pochodne
8. orzechy
9. seler i produkty pochodne
10. gorczyca i produkty pochodne
11. nasiona sezamu i produkty pochodne
12. dwutlenek siarki
13. łubin
14. mięczaki