	Śniadanie		Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek 26.10.26	Płatki **orkiszowe** na **mleku(1,7)**;chleb **żytni(1)**;masło(**7**);schab swojski;pomido;,ogórek zielony	Gruszka	Zupa parzybroda z ziemniakami na wywarze mięsnym**(9)**; naleśniki z truskawkami , śmietaną i białym serem**(1,3,7,9)**;mango;kiwi;woda z pomarańczą	Warzywa do chrupania, wafle ryżowe
Wtorek 27.10.26	Kakao **(7)**; chleb wieloziarnisty**(1);** masło**(7)**; pasta z awokado; szynka swojska ; papryka czerwona; sałata; rzodkiewka	Mandarynka	Zupa pomidorowa z ryżem na wywarze warzywnym**(7,9);** ziemniaki; pieczone udko; surówka z kapusty pekińskiej **;** kompot wiśniowy	Chałka pszenna **(1);** napój owsiany ; jabłko
Środa 28.10.26	Kasza manna **na mleku(1,7)**; bułki grahamki**(1);** masło**(7);** pasta **rybna (4);** ser żółty(7); rzodkiewka, ogórek kiszony; papryka kolorowa	Mus owocowy	Zupa brokułowa z ziemniakami na wywarze warzywnym(**7,9**);kluski śląskie z soczewicą**(1,);** woda z cytryną i miętą	Koktajl bananowy na maślance(7); chrupki kukurydziane
Czwartek 29.10.26	Kakao **(7);** chleb **wieloziarnisty(1);** masło **(7);** ¼ jajka(3); szynka swojska rzodkiewka; sałata,ogórek	Melon	Zupa fasolowa na wywarze warzywnym(**7,9);** kasza bulgur(**1);** pulpety cielęce**(1,3)**;surówka z pomidora **;** kompot truskawkowy	Bułka wrocławska(1); masło(7); dżem wiśniowy/wyrób własny/
Piątek 30.10.26	Płatki **jęczmienne** na **mleku(1,7);** chleb **orkiszowy(1**); masło**(7);** filet pieczony z indyka; pasta z ciecierzycy,pomidorki koktajlowe, ogórek	Marchewka słupki	Zupa ryżanka na wywarze mięsnym**(9)**;ziemniaki; filet z łososia pieczony**(4)**; surówka z sałaty,rzodkiewki,ogórka i szczypiorku z jogurtem**(7)**; kompot wieloowocowy	Sałatka owocowa; chrupak**(1)**
Poniedziałek 02.11.26	Płatki ryżowe na **mleku(7**);chleb **żytni(1)**; masło**(7)**; szynka swojska; ogórek zielony;papryka czerwona	Kalarepka słupki	Zupa krupnik na wywarze mięsnym**(1,9);**kluski śmietanowe**(1,3,7)**; surówka z marchewki i jabłka; woda z pomarańczą	Bułka kropeczka **(1);** nutella z cieciorki/wyrób własny/
Wtorek 03.11.26	Kakao**(7);** chleb **wieloziarnisty(1)**; pasta **rybna** z tuńczyka**(4)**; ser żółty**(7);** pomidorki koktajlowe; rzodkiewka ; sałata	Gruszka	Barszcz czerwony z ziemniakami na wywarze warzywnym**(7,9)**; ryż paraboiled; pulpety z indyka w sosie koperkowym**(3)**;brokuły gotowane; kompot wieloowocowy	Banan; chrupaki**(1)**
Środa 04.11.26	**Płatki owsiane na** mleku(1,7); bułka grahamka(**1**); polędwica swojska;1/4 jajka **(3);**pomidor ; ogórek kiszony	Melon	Zupa grochowa z ziemniakami na wywarze warzywnym**(9);** makaron pszenny z pesto z bazylią i szpinakiem**(1);** bukiet warzyw gotowany, kompot z owoców leśnych	Jogurt naturalny z owocami i nasionami słonecznika**(7)**
Czwartek 05.11.26	Kawa Inka na **mleku(1,7);** chleb **orkiszowy(1)**;pasta serowa z rzodkiewką**(7)**; filet z indyka pieczony; papryka; ogórek	Marchewka słupki	Zupa ogórkowa na wywarze warzywnym z ziemniakami(**7,9);** kasza bulgur**(1)**;strogonow;surówka z czerwonej kapusty ; herbatka miętowa z cytryną	Bułka kajzerka(**1);** masło**(7);** serek śmietankowy**(7);** rzodkiewka
Piątek 06.11.26	Płatki **jaglane na mleku(1,7)**; chleb **żytni(1)**; masło**(7)**; kiełbasa krakowska sucha;pomidor ; kiszony ogórek	Mandarynka	Zupa pomidorowa z ryżem na wywarze mięsnym**(7,9);** ziemniaki ; paluszki **rybne** pieczone (**1,3);** mizeria**(7);** kompot wiśniowy	Rogal maślany **(1);** sok owocowo -warzywny

INFORMACJA

Alergeny i ich oznaczenie numeryczne wykorzystywane w jadłospisie:

1. zboża zawierające gluten
2. skorupiaki i produkty pochodne
3. jaja i produkty pochodne
4. ryby i produkty pochodne
5. orzeszki ziemne (arachidowe)
6. soja i produkty pochodne
7. mleko i produkty pochodne
8. orzechy
9. seler i produkty pochodne
10. gorczyca i produkty pochodne
11. nasiona sezamu i produkty pochodne
12. dwutlenek siarki
13. łubin
14. mięczaki