	Śniadanie		Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek 09.11.26	Płatki **orkiszowe** na **mleku(1,7)**;chleb **wieloziarnisty(1)**; masło**(7)**;schab swojski;pomidor; ogórek zielony	Marchewka słupki	Zupa kapuśniak z ziemniakami na wywarze mięsnym**(9)**; makaron z truskawkami , śmietaną i białym serem**(1,3,7,9)**;mango;kiwi;woda z pomarańczą	Bułka kajzerka**(1);** masło**(7)**;ser żółty**(7)**;rzodkiewka
Wtorek 10.11.26	Kakao **(7);** chleb razowy i pszenny**(1);** masło**(7)**; pasta jajeczna ze szczypiorkiem**(4,7);** szynka swojska ; papryka czerwona; sałata;	Melon	Zupa fasolowa na wywarze warzywnym**(9);** potrawka z indyka; kasza bulgur**(1)**; surówka z pomidora z cebulką; kompot z owoców leśnych	Mus owocowy; talarki maślane**(1,3)**
Środa 11.11.26				
Czwartek 12.11.26	Kawa zbożowa **na mleku(1,7)**; **chleb orkiszowy(1);** masło**(7);** pasta **rybna ze** szczypiorkiem**(4);** **s**erek śmietankowy **(7);** ogórek kiszony; papryka kolorowa	Gruszka	Barszcz ukraiński na wywarze warzywnym z ziemniakami**(7,9);** kasza gryczana**(1)**; pulpety cielęce w sosie własnym**(1,3)**; marchewka juniorka;kompot wieloowocowy	Chałka kwiatek**(1);** mleko owsiane**(1)** jabłko
Piątek 13.11.26	Płatki **owsiane** na **mleku(1,7**);chleb **żytni(1);** masło**(7)**; ser żółty**(7);**konfitura wiśniowa /wyrób własny/; ogórek zielony; pomidor	Mandarynka	Zupa pomidorowa na wywarze mięsnym z makaronem pełnoziarnisty**(1,7,9)**; ziemniaki ; pieczony filet rybny**(4);** surówka z kapusty kiszonej z marchewką; kompot truskawkowy	Bułka kropeczka **(1);** masło**(7);** kielbasa krakowska sucha; papryka czerwona
Poniedziałek 16.11.26	Płatki ryżowe na **mleku(7);** chleb **wieloziarnisty(1**);masło**(7);** szynka swojska; papryka kolorowa;ogórek kiszony	Jabłko	Zupa jarzynowa na wywarze mięsnym z ziemniakami**(7,9);** kluski leniwe z masłem i bułką tartą**(1,3,7,)**surówka z marchewki i jabłka,woda z cytryną i miętą	Bulka wyborowa **(1);** nutella z cieciorki/wyrób własny/
Wtorek 17.11.26	Kawa **zbożowa** na **mleku(1,7);** chleb **żytni(1)**; masło**(7)**; filet pieczony z indyka; pasta z awokado; pomidor,rzodkiewka	Gruszka	Zupa zacierkowa z ziemniakami na wywarze warzywnym**(1,3,9**); ryż paraboiled; sztuka mięsa wieprzowa; surówka z kapusty pekińskiej; kompot truskawkowy	Koktajl bananowy na maślance**(7)**; wafle ryżowe
Środa 18.11.26	Kasza manna na mleku **(1,7)**; chleb mieszany **pszenny** i **razowy(1)**; pasta z ryby wędzonej**(4);**ser żółty**(7);** papryka czerwona ; ogórek zielony;	Melon	Zupa pieczarkowa z makaronem na wywarze warzywnym**(1,7,9);** ziemniaki; kotlet z fileta indyka **(1,3)**;mizera z jogurtem naturalnym**(7);** woda z pomarańczą	Kisiel jabłkowy; talarki maślane**(1,3)**
Czwartek 19.11.26	Kakao**(7)**;chleb **żytni(1)**;masło**(7)** dżem śliwkowy /wyrób własny/; szynka swojska;sałata; pomidor	Kiwi	Barszcz biały z jajkiem i biała kiełbaską**(1,3,7,9)**; kasza bulgur**(1);** wegański sos z soczewicą**(9);** kalafior gotowany,kompot z owoców leśnych	Jogurt naturalny z nasionami słonecznika**(7)** i musem malinowym**;**chrupki kukurydziane
Piątek 20.11.26	Płatki **jęczmienne** na **mleku(1,7)**; chleb **orkiszowy(1)**;masło**(7);** schab swojski;pomidor;ogórek kiszony	Pomarańcza	Zupa krem z dyni z groszkiem ptysiowym**(1,7,9)**;spaghetti rybne z makaronem pełnoziarnistym i warzywami**(1,4,7,9);** kompot wieloowocowy	Bułka grahamka**(1);** masło**(7);** pasta serowa **(7);** rzodkiewka ,ogórek

ŻYCZYMY SMACZNEGO ♥ Jadłospis może ulec zmianie!

INFORMACJA

Alergeny i ich oznaczenie numeryczne wykorzystywane w jadłospisie:

1. zboża zawierające gluten
2. skorupiaki i produkty pochodne
3. jaja i produkty pochodne
4. ryby i produkty pochodne
5. orzeszki ziemne (arachidowe)
6. soja i produkty pochodne
7. mleko i produkty pochodne
8. orzechy
9. seler i produkty pochodne
10. gorczyca i produkty pochodne
11. nasiona sezamu i produkty pochodne
12. dwutlenek siarki
13. łubin
14. mięczaki