| | Śniadanie | | Obiad | Podwieczorek |
|---|---|---|---|---|
| **Poniedziałek 23.11.26** | Płatki **orkiszowe** na **mleku(1,7)**;chleb **żytni(1)**;masło**(7)**;polędwica swojska;pomidor;,ogórek kiszony | Gruszka | Zupa parzybroda z ziemniakami na wywarze mięsnym**(9)**; naleśniki z truskawkami , śmietaną i białym serem**(1,3,7)**;kiwi;woda z pomarańczą | Warzywa do chrupania, (papryka.ogórek , marchewka)z sosem jogurtowym**(7);**wafle ryżowe |
| **Wtorek 24.11.26** | Kakao **(7);** bułki kajzerki**(1);** masło**(7)**; pasta rybna ze szczypiorkiem**(4)**; ser żółty**(7) ;** pomidorki koktajlowe; ogórek zielony | Mus owocowy | Barszcz czerwony z ziemniakami na wywarze warzywnym**(7,9);** kasza j**eczmienna(1)**; potrawka z indyka; brokuły gotowane**;** kompot wiśniowy | Banan; chrupak**(1)** |
| **Środa 25.11.26** | Płatki **owsiane na mleku(1,7)**; chleb **wieloziarnisty(1);** masło**(7)** szynka swojska**;** pasta serowa **(7);** rzodkiewka; papryka kolorowa | Pomarańcza | Zupa ogórkowa z ziemniakami na wywarze warzywnym(**7,9**); ryż paraboiled;wegański sos z cieciorki**;** kompot truskawkowy | Kruche ciasteczka**(1,3)** marchewka słupki |
| **Czwartek 26.11.26** | Kawa **zbożowa (1,7);** chleb **orkiszowy(1);** masło **(7);** pasta **jajeczna(3,7);** szynka swojska rzodkiewka; sałata,ogórek | Jabłko | Zupa fasolowa na wywarze warzywnym(**7,9);** kasza bulgur(**1);** gulasz z cielęciny**(1,3)**; surówka z buraczków gotowanych **;** woda z cytryną | Chałka kwiatek**(1);** sok owocowo warzywny |
| **Piątek 27.11.26** | Płatki ryżowe na **mleku(1,7);** chleb **żytni(1**); masło**(7);** parówki z szynki 100% mięsa; ketchup,rzodkiewka ; papryka kolorowa | Melon | Zupa pomidorowa na wywarze mięsnym z makaronem pszennym**(1,7,9)**;ziemniaki; filet z łososia pieczony**(4)**; mizeria z jogurtem**(7)**;kompot wieloowocowy | Mandarynka, chrupki kukurydziane |
| **Poniedziałek 30.11.26** | Płatki **jaglane** na **mleku(**7);chleb **żytni(1)**; masło**(7)**;1/4 jajka**(3);** szynka swojska; ogórek zielony;papryka czerwona | Marchewka słupki | Zupa krupnik na wywarze mięsnym**(1,9);**makaron z białym **,** śmietaną i musem malinowym**(1,7)**; kiwi; woda z pomarańczą | Kajzerka**(1)**;masło**(7)**;ser żółty**(7);**pomidor |
| **Wtorek 01.12.26** | Kakao**(7);** chleb **wieloziarnisty(1)**;pasta z ciecierzycy**(11);** polędwica swojska**;** pomidorki koktajlowe; ogórek zielony | Gruszka | Żurek z z ziemniakami na wywarze warzywnym**(7,9)**; kasza gryczana biała**(1)**; pulpet z indyka**(1,3)**; marchewka juniorka gotowana; kompot wieloowocowy | Serek naturalny**(7) ;** banan, nasiona słonecznika chrupki kukurydziane |
| **Środa 02.12.26** | Płatki **owsiane na mleku(1,7);** bułka grahamka(**1**); schab swojski; pasta z awokado**;** pomidor ; ogórek kiszony | Kiwi | Zupa z soczewicy czerwonej z ziemniakami na wywarze warzywnym**(9);** makaron pszenny z pesto z bazylią i szpinakiem**(1);** bukiet warzyw gotowany, kompot z owoców leśnych | Talarki Maślane**(1,3);** jabłko, |
| **Czwartek 03.12.26** | Kawa Inka na **mleku(1,7);** chleb **orkiszowy(1)**;serek śmietankowy**(7)**; szynka swojska; papryka czerwona; ogórek, | Melon | Zupa brokułowa z ziemniakami na wywarze warzywnym (**7,9);** ryż paraboiled;gyros z indyka z sosem jogurtowym **(7);** surówka z pomidora ; kompot wiśniowy | Rogal maślany**(1,3);** marchewka słupki, mleko owsiane**(1)** |
| **Piątek 04.12.26** | Płatki **jęczmienne na mleku(1,7)**; chleb **żytni(1)**; masło**(7)**; filet pieczony z indyka; pomidor ; ogórek zielony | Mandarynka | Zupa ryżanka na wywarze mięsnym**(7,9);** ziemniaki ; paluszki **rybne** pieczone (**1,3,4);** surówka z kapusty kiszonej**;** kompot wiśniowy | Jogurt naturalny**(7)**;chrupki kukurydziane; gruszka |

**ŻYCZYMY SMACZNEGO ♥** Jadłospis może ulec zmianie!

# ***INFORMACJA***

***Alergeny i ich oznaczenie numeryczne wykorzystywane w jadłospisie:***

**1.** zboża zawierające gluten
**2.** skorupiaki i produkty pochodne
**3.** jaja i produkty pochodne
**4.** ryby i produkty pochodne
**5.** orzeszki ziemne (arachidowe)
**6.** soja i produkty pochodne
**7.** mleko i produkty pochodne
**8.** orzechy
**9.** seler i produkty pochodne
**10.** gorczyca i produkty pochodne
**11.** nasiona sezamu i produkty pochodne
**12.** dwutlenek siarki
**13.** łubin
**14.** mięczaki